

新しいホームページが完成しました！

～ホームページ公開のお知らせ～

柴田病院および水生会は、より多くの皆さまに安心して医療サービスをご利用いただくため、新しいホームページを公開いたしました。スマートフォンやタブレットからも快適にご覧いただけるようデザインや構成を熟考し、さまざまな情報をわかりやすくお届けできるホームページとなっております。



柴田病院ホームページ

患者さまに向けた診療科案内や柴田病院へのアクセス情報、医師情報、診療時間表などを掲載しております。デザインをスタイリッシュに一新し、見やすくなりました。



柴田病院HPはこちらより
ご覧いただけます。



医療法人社団水生会ホームページ

水生会の概要や理念、グループ施設などを紹介しています。ほか、水生会の歴史や広報誌「あくしゅ」のバックナンバーも閲覧できます。



水生会HPはこちらより
ご覧いただけます。



新しいホームページを通じて、地域の皆さまとのつながりをより一層深めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



教えて 武田院長！



医療法人社団水生会
柴田病院 院長
武田 茂

今月の
質問

便秘には水分補給が効果的と聞き、毎日水を2ℓ飲むようにしています。改善が見られないのはなぜでしょうか？

便は70～80%を水分が占めているので、水分をしっかりとることは便秘予防に大切です。しかし、便秘には腸内環境の悪化や食生活の乱れ、運動不足、ストレスなど、さまざまな原因があるのでこれらの改善も重要です。例えば食生活では、食物繊維やオリゴ糖は腸内環境を整え、便秘の解消につながるといわれています。ただし、とりすぎは悪化の原因になるので、バランスよく摂取しましょう。何らかの病気が原因になっていることもあるので、長引くようなら医療機関でご相談を。

整形外科・ リハビリテーション科ってどんなところ？

～快適な日常生活が送れるようサポートします～

「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

当院の整形外科・リハビリテーション科では、けがや病気、手術などによって身体機能が低下した患者さまに対して、**機能の回復・維持・生活の質(QOL)の向上**を目指したリハビリを提供しています。

主なリハビリ内容

●理学療法

筋力強化、関節可動域の改善、歩行訓練などを行い、日常生活動作(ADL)の回復を目指します。

●作業療法

食事・着替え・入浴などの日常生活動作(ADL)の訓練を中心に、自立した生活を支援します。

●言語聴覚療法

言葉の障害や飲み込みの問題に対して、言語聴覚士が訓練を行います。



当院の特長

●経験豊富な整形外科医、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がチームを組み、患者さま一人ひとりに最適なプログラムを提供します。

●回復期から在宅復帰まで切れ目のないリハビリ支援を行います。

●医師・看護師・医療ソーシャルワーカーと連携し、退院後の生活支援や介護保険サービスの相談に乗ります。



痛みがある場合、元となる「姿勢」や「動き」を適切な状態へ導くことで、個々人に合った身体の動かし方が習得され、日常生活を快適に過ごせるようになります。皆さまが一日でも早く元の生活に戻れるよう、スタッフ一同、全力でサポートいたします。



Suiseikai Group info

みなし訪問看護

当院では、通院が困難な患者さまやご自宅での医療ケアが必要な方に「みなし訪問看護」を行っております。

「みなし訪問看護」とは、**病院や診療所の医師の管理のもと、当院の看護師がご自宅に訪問して看護サービスを提供する**ものです。訪問看護ステーションとは異なりますが、訪問看護と同様の保険制度に基づいて提供されます。



主な看護サービス内容

●健康状態の観察

…バイタルチェックなど

●医療処置

…点滴、褥瘡(床ずれ)処置、カテーテル管理など

●療養生活に関するアドバイスや支援

●ご家族への介護指導や相談対応

Group

【介護老人保健施設】

- 介護老人保健施設アユス
TEL:083-927-8363

【有料老人ホーム】

- Re Lifeしずく
TEL:083-902-8400
- Re Life湯田温泉
TEL:083-941-5783

【居宅介護支援】

- 居宅介護支援事業所アユス
TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

- 通所リハビリテーションアユス
TEL:083-941-0241
- デイサービスセンターしずく
TEL:083-902-8400
- デイサービスHotSpring
TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

- ヘルパーステーションアユス
TEL:083-941-5783

【関連企業】

- SHS鍼灸院
TEL:083-927-8323
- ISKトレーニングスタジオ
<https://www.shs-coltld.jp/isk>

お問い合わせ



083-927-2800 ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

病院を読む 「読み物」のご紹介 vol.6

皆さまは病院へどのくらいの頻度で行けますか？病気で受診や健康診断、家族や知り合いのお見舞いなど、さまざまな理由で行かれることと思います。そして病院は、人生の途中に訪れるだけではなく、人生の最初と最期を迎える場所でもあります。そんな病院と、病院に関する施設を舞台とした小説やエッセイを当院の本好きスタッフがご紹介します。



70歳、はじめての男ひとり暮らし

おまけ人生も、また楽し

西田輝夫 著（幻冬舎）

当院名誉院長
西田輝夫先生の実話！
男やもめが生き抜くための
七つのルールとは!?



著者は仕事一筋でその他のことは何もしてこなかった70歳の男性。綴ったのは、身の回りのことを全て任せっきりにしていた最愛の妻を亡くし、途方に暮れながらも始めた自身のひとり暮らしについて。ひとり暮らしは思いのほか大変で、ご飯が作れないどころか、掃除機の使い方もわからず…と、日々奮闘することに。

そして、「ああ、毎日妻は大変だったんだな」と妻を思いながら独り生きていくため家事を一つずつ覚えていきます。「自立するためにはまず自分自身の状態を客観的にとらえて、明確に自覚することが第一歩」。いつまでも失ったものを追い求めず、先に進むことの大切さを問う心揺さぶる一冊です。

知っちょる？ 水生会

数年ぶりに新入職員歓迎会を開催しました！

4月の下旬に新入職員の歓迎会を開催しました。コロナウイルスの影響により、数年ぶりの開催です。新たに就任した武田院長や医師も加わり、参加者は130人超え。新たな仲間を迎え、和やかな雰囲気の中、部署部門を越えた交流の時間を持ちました。新入職員の皆さんの今後の活躍に期待が高まります。職員一同、より一層団結していきます！



管理栄養士のなるほど豆知識

「健康」は「健口」から！

～いつまでも元気に過ごすために～

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。歯と口の健康を維持するためには、正しい歯磨きを行うだけではなく、食事内容も重要です。加齢により噛む・飲み込むという口腔機能が低下すると、硬い食材を避け、軟らかい食材を選びがちになります。**オーラルフレイル[※]の予防には、繊維質の多い食材を日々の献立に取り入れ、よく噛む食事を実践することが欠かせません。**毎日の食事をおいしく食べながら、歯と口の機能の維持・向上、「健口」を目指しましょう



歯を丈夫にする食べ物

- 乳・乳製品、小魚、干しえび、海藻類など
…歯の主成分となるカルシウムが豊富
- 魚介類、干し椎茸、卵黄など
…カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富
- 肉類、魚介類、卵、豆類など
…歯の土台となるたんぱく質が豊富
- 緑黄色野菜など
…歯茎の健康維持に必要なビタミンA・C・Kが豊富



※オーラルフレイル…歯や口の機能が衰えた状態のこと。

みんなの広場

スマートな駐車が目標です！

マイブームは「1人ドライブ」

最近、車の運転が楽しくなり、まちなかの広い道路や山中の細道など、いろいろな場所を1人気ままに走るようになってきました。私は免許を取得して2年目なのですが、実際に道路で運転するようになってからはまだ2ヵ月が経ったぐらい。走行中は楽しいのですが、駐車にはまだ慣れておらず、きれいに停められるまで何回もやり直しています。いつかはスツと駐車できるようになれたらいいなと思っています。

(職員:S)

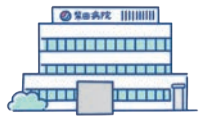




医療法人社団 水生会

2025

柴田病院 6月の担当医と診療日のお知らせ



	月	火	水	木	金	土		
午前	総合診療 【内科・外科】	武田 茂	塚本 勝彦 堤 竜二	柚木 敬仁	柚木 敬仁 堤 竜二	塚本 勝彦 武田 茂	塚本 勝彦	
	神経内科	佐藤 亮太						
	循環器内科・糖尿病	名畑 あおい (～11:00)		名畑 あおい				
	呼吸器内科		水津 純輝		6月6日:休診 6月13日:振替診療 (13:00～) 6月20日:診療9:30～	松永 和人 平野 綱彦	[奇数週]10:30～12:30 [偶数週]9:00～11:00	
	消化器内科		坂本 啓 (9:30～)	西村 達朗	浜辺 功一			
	消化器外科・肛門外科			西田 裕紀	渡邊 裕策		外科担当医 (山口大学医学部附属病院)	
	整形外科・リハビリテーション科	松木 佑太	6月10日:診療 12:00まで			一宮 優仁		
	眼科	岩本 菜奈子	湧田 真紀子 (網膜硝子体黄斑疾患)	岩本 菜奈子	内 翔平 (緑内障)	岩本 菜奈子		
午後	内科 外科	武田 茂	武田 茂		6月27日:休診	柚木 敬仁	月・金曜の 内科系の 診療時間 16:00まで	眼科 予約制・受付 16:00まで
		柚木 敬仁	堤 竜二					
			柚木 敬仁					
	神経内科	佐藤 亮太 (～15:00)		佐野 元昭 [第1・4週](13:00～15:00)				
	循環器内科			西村 達朗 (～15:00)				
	消化器内科		坂本 啓 (～16:00)	西田 裕紀 (～17:00)				
	消化器外科・肛門外科					中島 正夫		
	眼科	岩本 菜奈子	岩本 菜奈子	岩本 菜奈子		岩本 菜奈子		
訪問診療	堤 竜二		堤 竜二	堤 竜二				

科目	医師名	診療日	
脳神経内科	佐藤 亮太	月曜	山口大学医学部附属病院 臨床神経学 助教
循環器・糖尿病	名畑 あおい	月曜午前・水曜午前	
循環器内科	佐野 元昭	水曜午後	山口大学医学部附属病院 器官病態内科 教授
消化器内科	坂本 啓	火曜	山口大学医学部 微生物学 教授
呼吸器内科	水津 純輝	火曜午前	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科
	松永 和人	奇数週の金曜午前	山口大学医学部附属病院 病院長／呼吸器・感染症内科 教授
	平野 綱彦	偶数週の金曜午前	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科 准教授(診療副科長)
内視鏡検査	西村 達朗	水曜	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
	浜辺 功一	木曜午前	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
眼科	木村 和博	木曜午後(眼科手術執刀医)	山口大学医学部附属病院 副病院長／眼科 教授

2025年4月10日現在



医療法人社団 水生会

柴田病院

〒753-0221 山口県山口市大内矢田北五丁目11-21

TEL 083-927-2800 FAX 083-927-5630

https://www.suiseikai.org

水生会

検索

毎月の担当医と診療日は
HPからもご覧いただけます。外来予定表ダウンロード
をご覧ください。

診療時間 【午前】9:00～13:00 (受付8:30～12:30)

【午後】14:00～18:00 (受付14:00～17:30)

【木曜日・土曜日】9:00～13:00(受付8:30～12:30)

【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日

お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)

急な診療日変更がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。