



## 5月からご注意を！

# アデノウイルス感染症

～別名は「夏のインフルエンザ」～

アデノウイルス感染症(咽頭炎・結膜炎・プール熱など)は、5月から患者が増え始め、6月～8月にかけての期間がピークとなることが多い感染症です。特徴は喉の痛みと頑固な発熱で、別名「夏のインフルエンザ」とも言われ、大流行することもあります。また、アデノウイルスには、胃腸炎や肺炎、膀胱炎を起こすなど、さまざまなタイプ(50種以上に分類される)があります。

### アデノウイルス感染症の主な症状

#### 症状① 発熱

38～40度くらいの熱が4～5日続きます。1週間以上続くこともあります。

#### 症状② 咽頭炎

咽頭～扁桃の腫れがひどく、喉の痛みも強いので、食欲が落ちます。

#### 症状③ 眼症状

結膜炎による眼の炎症が見られます。眼が痛くなったり、かゆくなったり、目ヤニがみられるようになります。通常、片眼から始まり両眼に広がります。



アデノウイルスの主な感染経路は飛沫感染と接触感染で、口、鼻や喉の粘膜、あるいは、眼の結膜から体の中に入り込んで感染します。厄介なことに特效薬はありません。免疫が高まれば自然に解熱しますが、高熱が1週間以上続くような場合は入院になることもあります。そのため、前の日と比べて症状が悪くなってきたと感じるときや、38度以上の熱が3日以上続くときは、早めに診察を受けることが大切です。もちろん、予防を心がけることも重要です。

### アデノウイルスの予防方法

- 1 手洗い・うがい(全ての感染症対策の基本)
- 2 マスクの着用
- 3 感染者との密接な接触はなるべく避ける(タオルなども別に使う)



#### 柚木敬仁医師より【内科・消化器内科】

アデノウイルスは非常に感染力の強いウイルスで、子どもだけでなく大人も感染し多彩な症状を起こします。特に、保育園や幼稚園、学校での流行に注意してください。



### 教えて 武田院長！



医療法人社団水生会  
柴田病院 院長  
武田 茂

#### 今月の質問

### 病院で処方される薬と、ドラッグストアで買える市販品とで何か違いはあるのでしょうか？

一般的に病院やクリニックでもらう薬は「医療用医薬品」と呼び、医師がそれぞれの患者さまの症状に合わせて有効性を重視して薬剤を選択して処方されます。一方、ドラッグストアで買える薬は「一般医薬品」あるいは「OTC医薬品」と呼ばれ、安全性を優先して製造されているため、薬の有効成分の含有量は、医療用医薬品に比べると少なめになっているものが多いです。



# 消化器内科ってどんなところ？

～人間の生命維持活動に大きく関係する消化器を診療～



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

消化器内科は、胃や腸、食道、肝臓、胆道など、栄養素を体に吸収するために働く器官である消化器についての診察を行う科です。医師が診察によって必要だと判断したときには、内視鏡検査や腹部エコー検査など精密検査や治療を行います。

ちなみに消化器とは、食べた物を消化して栄養を吸収したり、老廃物を体外に排泄したりする大切な器官であり、人間の生命維持活動に大きく関係する器官です。大切な役割を担っているからこそ、日頃から消化器の状態を良い状態に保つように心がける必要があります。症状がなく、検査で初めて病気が見つかったり、病状が悪化したときに初めて症状が出たりすることがあるため、**お腹が痛い、食欲がない、吐き気・胸焼けがする、便に血が混じっている、便秘・下痢が辛い**など、体のちょっとした異変を感じたと

きは早めに当科にご相談ください。病気が見つかったときには悪化していたということも少なくないため、定期的な検診を心がけることも大切です。

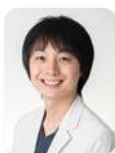
## 経鼻内視鏡検査(鼻からの胃カメラ)

当院では、口からの胃カメラの他に、鼻から挿入するタイプの胃カメラを導入しています。鼻から挿入するタイプのカメラは外径5.4mmと細く、舌のつけ根に触れないため、今までのものと比べて嘔吐反射が少なくなっています。今までの胃カメラが苦痛で検査をとまどっていらっしゃる方はこの機会にぜひご相談ください。



坂本 啓 医師

お腹の調子で気になることがございましたらご相談ください。



西村 達朗 医師

消化器や肝臓の気になる方、お気軽にご相談ください。



浜辺 功一 医師

大学病院では食道がん、胃がん、大腸腫瘍の内視鏡治療を中心に診療しています。お困りの症状があれば気軽にご相談ください。



## Suiseikai Group info

# 介護老人保健施設アユス 訪問リハビリテーション

～リハビリスタッフがご自宅に伺います!～

開設から今年で5年目を迎える介護老人保健施設アユスの訪問リハビリテーション部門に、今年度から新たに女性職員が加わりました。現在、3名のセラピスト(理学療法士2名・作業療法士1名)が在籍しております。訪問リハビリでは、医師の指示のもと、リハビリスタッ



フがご自宅に訪問し、心身機能の維持改善および日常生活動作の自立に向けたリハビリテーションを行います。また、福祉用具の提案やご家族に介助方法などのアドバイスも行います。訪問リハビリに興味のある方は、気軽にご相談ください。

## Group

### 【介護老人保健施設】

- 介護老人保健施設アユス  
TEL:083-927-8363

### 【有料老人ホーム】

- Re Lifeしずく  
TEL:083-902-8400
- Re Life湯田温泉  
TEL:083-941-5783

### 【居宅介護支援】

- 居宅介護支援事業所アユス  
TEL:083-941-2001

### 【通所系サービス】

- 通所リハビリテーションアユス  
TEL:083-941-0241
- デイサービスセンターしずく  
TEL:083-902-8400
- デイサービスHotSpring  
TEL:083-941-5782

### 【訪問系サービス】

- ヘルパーステーションアユス  
TEL:083-941-5783

### 【関連企業】

- SHS鍼灸院  
TEL:083-927-8323
- ISKトレーニングスタジオ  
<https://www.shs-colt.jp/isk>

お問い合わせ



083-927-8363



[https://ayus-rk.org/service/visiting\\_rehabilitation/](https://ayus-rk.org/service/visiting_rehabilitation/)



## 病院を読む 「読み物」のご紹介 vol.5

皆さまは病院へどのくらいの頻度で行けますか？ 病気での受診や健康診断、家族や知り合いのお見舞いなど、さまざまな理由で行かれることと思います。そして病院は、人生の途中に訪れるだけではなく、人生の最初と最期を迎える場所でもあります。そんな病院と、病院に関する施設を舞台とした小説やエッセイを当院の本好きスタッフがご紹介します。



### 無人島のふたり —120日以上生きなくちゃ日記—

山本文緒 著（新潮社刊）

2021年10月13日に作家の山本文緒さんが永眠されました。山本さんの小説は特に女性が感情移入・共感できる作品が多く、「自転しながら公転する」が本屋大賞にノミネートされるなど幅広い層に人気があります。この本はそんな山本さんがすい臓がんと診断され、緩和ケアに進み、亡くなる9日前までを「思いがけない大波にさらわれ、夫とふたりだけで無人島に流されてし

余命4カ月—。  
それでも書くことを  
手放さなかった作家の  
闘病日記。



まったように…」という文章で綴った闘病日記です。日を追うごとに悪くなる体調は、時に良くなったり、時に悪くなったりを繰り返し、夫や励ましてくれるケアスタッフに気を遣い、時には神さまに愚痴を言いながら最期の時まで彼女は彼女らしく戦います。読み進めていくと、自分が余命宣告を受けたように苦しくなる、でもきっと「書いてくれてありがとう」と思える一冊です。

## 知っちょる？ 水生会

### 新年度、水生会は大きな変化を迎えます！

新年度を迎え、新たに入職する職員や医師へ辞令交付が行われました。コロナ禍により中断していた肛門外科手術(痔の手術)の再開や、電子カルテの導入など、大きな変化を迎える新年度となります。来院された方により良いサービスを提供できるよう、全職員で努力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



## 管理栄養士のなるほど豆知識

### 春が旬、アスパラガスの魅力とは

5月はアスパラガスがおいしい季節。旬を迎える食材の一つです。しかも、βカロテンをはじめとする各種ビタミン、葉酸、食物繊維など、健康維持に欠かせない栄養素も豊富です。中でも注目したいのが、「アスパラギン酸」という栄養素。アスパラギン酸は、疲労回復や美肌効果、新陳代謝の促進などの効果が期待されています。また、穂先に含まれるルチンは血管を丈夫にする働きがあるとされています。これらの栄養素を無駄なくとるコツは、「ゆですに

焼く・炒める」ことです。水溶性のビタミンやルチンが水に溶けださないよう、ソテーや肉巻きがおすすめの食べ方です。お弁当のおかず、夕飯のおかず、アスパラガスで彩りを添えてみてはいかがでしょうか？



## みんなの広場

### iPhone11 からiPhone16へ！

#### 機種変更で新しいスマホに！

先日、スマホを新しくしました！ 5年間愛用していたiPhone11からiPhone16への機種変更です。5年も使い続けると、バッテリーの減りが早い、画面の動作が遅いなどスマホも疲れモードに。新しいスマホはバッテリーの持ちが良く、画面もサクサク動き快適です！ 余談ですが、スマホのバッテリーの最大容量が80%以下になると、買い替え時のサインだそうです。皆さんもぜひ確認してみてくださいね！

（職員：T）





|                 |                 | 月                     | 火                | 水                 | 木                             | 金                | 土                                |
|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------------|
| 午前              | 総合診療<br>【内科・外科】 | 武田 茂                  | 塚本 勝彦            | 柚木 敬仁             | 柚木 敬仁                         | 塚本 勝彦            | 塚本 勝彦                            |
|                 | 堤 竜二            |                       | 堤 竜二             |                   | 武田 茂                          |                  |                                  |
|                 | 神経内科            | 佐藤 亮太                 |                  |                   |                               |                  |                                  |
|                 | 循環器内科・糖尿病       | 名畑 あおい<br>(～11:00)    |                  | 名畑 あおい            |                               |                  |                                  |
|                 | 呼吸器内科           |                       | 水津 純輝            |                   | 松永 和人<br>5月30日:休診             | [奇数週]10:30～12:30 |                                  |
|                 |                 |                       |                  |                   | 平野 綱彦                         | [偶数週]9:00～11:00  |                                  |
|                 | 消化器内科           |                       | 坂本 啓<br>(9:30～)  | 西村 達朗             | 浜辺 功一                         |                  |                                  |
|                 | 消化器外科・肛門外科      |                       |                  | 西田 裕紀             | 渡邊 裕策                         |                  | 外科担当医<br>(山口大学医学部附属病院)           |
| 整形外科・リハビリテーション科 | 松木 佑太           |                       |                  |                   | 一宮優仁                          |                  |                                  |
| 眼科              | 岩本 菜奈子          | 湧田 真紀子<br>(網膜硝子体黄斑疾患) | 岩本 菜奈子           | 内 翔平<br>(緑内障)     | 岩本 菜奈子                        |                  |                                  |
| 午後              | 内科<br>外科        | 武田 茂                  | 武田 茂             |                   |                               | 柚木 敬仁            | 月・金曜の<br>内科系の<br>診療時間<br>16:00まで |
|                 |                 | 柚木 敬仁                 | 堤 竜二             |                   |                               |                  |                                  |
|                 |                 |                       | 柚木 敬仁            |                   |                               |                  |                                  |
|                 | 神経内科            | 佐藤 亮太<br>(～15:00)     |                  |                   | 佐野 元昭<br>[第1・4週](13:00～15:00) |                  |                                  |
|                 | 循環器内科           |                       |                  |                   |                               |                  |                                  |
|                 | 消化器内科           |                       | 坂本 啓<br>(～16:00) | 西村 達朗<br>(～15:00) |                               |                  |                                  |
|                 | 消化器外科・肛門外科      |                       |                  | 西田 裕紀<br>(～17:00) |                               | 中島 正夫            | 眼科<br>予約制・受付<br>16:00まで          |
|                 | 眼科              | 岩本 菜奈子                | 岩本 菜奈子           | 岩本 菜奈子            | 岩本 菜奈子                        |                  |                                  |
| 訪問診療            | 堤 竜二            |                       | 堤 竜二             | 堤 竜二              |                               |                  |                                  |

| 科目      | 医師名    | 診療日           |                                  |
|---------|--------|---------------|----------------------------------|
| 脳神経内科   | 佐藤 亮太  | 月曜            | 山口大学医学部附属病院 臨床神経学 助教             |
| 循環器・糖尿病 | 名畑 あおい | 月曜午前・水曜午前     |                                  |
| 循環器内科   | 佐野 元昭  | 水曜午後          | 山口大学医学部附属病院 器官病態内科 教授            |
| 消化器内科   | 坂本 啓   | 火曜            | 山口大学医学部 微生物学 教授                  |
| 呼吸器内科   | 水津 純輝  | 火曜午前          | 山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科            |
|         | 松永 和人  | 奇数週の金曜午前      | 山口大学医学部附属病院 病院長／呼吸器・感染症内科 教授     |
|         | 平野 綱彦  | 偶数週の金曜午前      | 山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科 准教授(診療副科長) |
| 内視鏡検査   | 西村 達朗  | 水曜            | 山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教            |
|         | 浜辺 功一  | 木曜午前          | 山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教            |
| 眼科      | 木村 和博  | 木曜午後(眼科手術執刀医) | 山口大学医学部附属病院 副病院長／眼科 教授           |

2025年4月10日現在

