



「がん検診」で 早期発見・早期治療を！

～国民の2人に1人が“がん”と診断されています～

現在、わが国の“がん”による死亡者数は年間37万人を超え、**死亡原因の第1位も“がん”**。国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっているのが現実です。

「がん検診」を受けることは、“がん”を無症状のうちに早期発見・早期治療し、“がん”で亡くなることを防ぐことにつながります。事業者には「定期健康診断」、保険者には「特定健康診査」の年1回の実施がそれぞれ義務づけられていますが、「がん検診」はこれら

に含まれていません。「がん検診」の実施は任意となっており、職域によっては「定期健康診断」や「特定健康診査」などに付加する形で行われています。普通の健診を受けただけでは「がん検診」を受けたことになりませんのでご注意ください。国が推奨するがん検診は表のとおりです。

また、以下のような自覚症状がある方は、「がん検診」ではなく、医療機関を受診して、診断のための適切な検査を受けてください。



✓ CHECK

- ☐ 胃の痛みや不快感、食欲不振、食事がつかえる
- ☐ 血便が出る、腹痛、便の性状や排便の回数の変化
- ☐ 血痰が出る、長引く咳、胸の痛み、声のかれ、息切れ
- ☐ 乳房のしこりやひきつれ、乳首からの出血、乳首の湿疹やただれ
- ☐ 月経(生理)以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診	20歳代	2年に1回
	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診 問診、視診およびHPV検査単独法 ※実施体制が整った自治体で選択可能	30歳以上	2年に1回 5年に1回 ※罹患リスクが高い者については1年後に受診
肺がん検診	質問(問診)、胸部エックス線検査および喀痰細胞診	40歳以上 ※喀痰細胞診については原則として50歳以上の喫煙歴者(喫煙指数600以上の者)のみ	年1回
乳がん検診	質問(問診)および乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診および便潜血検査	40歳以上	年1回

厚生労働省ホームページより



てるてるの 人生散歩

春の訪れ

寒かった冬が終わりを告げかけている今日この頃。春はもうすぐそこまで来ています。最近の日本は春と秋が短くなり、夏と冬だけの国になりかけているような気がします。私たちの体は日本の四季にあっているものですから、体調管理が厳しくなってきました。寒い冬には血圧が上がったり、関節が痛んだり…と、いろいろと体の不調を感じます。それが毎年、春の訪

西田輝夫(水生会副理事長・柴田病院病院長)

れとともに、「今年も生き延びた!」と感じます。昔から言われているように、春は新しいときの始まりです。一年力を蓄えてきた植物が、新芽を出し、きれいな青葉を見せてくれます。春は新生のときなのです。「陰」の世界から「陽」の世界に飛び出し、暖かい春を楽しみましょう。柴田病院も皆さま方の健康を守るために、新しい気持ちでがんばります。

一般内科ってどんなところ？

～総合案内の役割も果たす重要な科～



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

体の調子が悪い時に多くの方が最初に受診する「一般内科」は、**内科系疾患全般を幅広く診る**ことを基本としており、適切な医療を受けるための“総合案内”としての役割も担っています。

一般内科は、身体を構成する臓器、血液、神経、骨、筋肉の機能に異常が生じた際に、熱やだるさ、痛みなどのアラーム信号を通じて診断を行います。異常の特定には血液検査や心電図、エコー、レントゲン、CT、内視鏡などの検査が用いられ、患者さまの訴え

や生活習慣が重要な情報となります。治療は薬物療法や食事・運動療法などの保存的治療が中心で、必要に応じて専門診療科への紹介や地域の医療機関との連携も行います。また、入院治療や在宅復帰支援もチームで協力して実施しています。

私たちは、患者さまとのコミュニケーションを大切に、信頼関係を築くことで、より正確な診断と適切な治療を提供できるよう努めています。体に不調を感じたらお気軽にご相談ください。

医師のご紹介



塚本 勝彦 医師 (副院長)
[担当診療科] 内科・放射線科

どんな些細なことででも治療の手がかりになり得ますので、患者さまの声にしっかりと耳を傾けます。また、難しい医学用語を用いるのではなく、できるだけわかりやすい説明を心がけ、診療を行ってまいります。

診療日	月	火	水	木	金	土
午前		○		○	○	○
午後		○				



柚木 敬仁 医師
[担当診療科] 内科・消化器内科

患者さまの声にしっかりと耳を傾け、根拠に基づく診療を行ってまいります。当院が掲げる「地域医療への貢献」、「皆様方の健康にお役に立つ病院」のために尽力する所存です。

診療日	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○		○	
午後	○	○			○	



Suiseikai Group info

住宅型有料老人ホーム

Re Life しずく

～リエイブルメントに
取り組んでいます!～



2022年11月に「Re Life しずく セカンド (2号館)」をオープンし、99床の大型施設としてリニューアルしました。順調にご入居していただき、まもなく満床になる見込みです。併設の大型デイサービスセンターも活気に満ちています。私たちは、**在宅復帰に向けた自立支援ケア=リエイブルメント**をスタッフ全員で取り組んでいます。適切な生活リズムを身につけ、在宅復帰に向けた自立支援を行いながら、安心できる生活環境をご

提供する老人ホームです。多床室を中心に入居費用を抑えた、比較的介護度の高い方におすすめです。



「Re Life しずく」が舞台のオリジナル動画「僕の父が笑顔を取り戻すまでのストーリー」もぜひご覧ください!

You Tube



ホームページ
はこちら



Group

【介護老人保健施設】

- 介護老人保健施設アーユス
TEL:083-927-8363

【有料老人ホーム】

- Re Life しずく
TEL:083-902-8400
- Re Life 湯田温泉
TEL:083-941-5783

【居宅介護支援】

- 居宅介護支援事業所アーユス
TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

- 通所リハビリテーションアーユス
TEL:083-941-0241
- デイサービスセンターしずく
TEL:083-902-8400
- デイサービス HotSpring
TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

- ヘルパーステーションアーユス
TEL:083-941-5783

【関連企業】

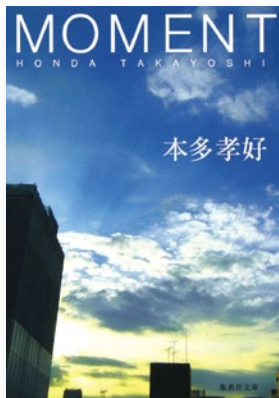
- SHS鍼灸院
TEL:083-927-8323
- ISKトレーニングスタジオ
<https://www.shs-colt.jp/isk>

病院を読む

「読み物」のご紹介

vol.3

皆さまは病院へどのくらいの頻度で行けますか？ 病気での受診や健康診断、家族や知り合いのお見舞いなど、さまざまな理由で行かれると思います。そして病院は、人生の途中に訪れるだけではなく、人生の最初と最期を迎える場所でもあります。そんな病院と、病院に関する施設を舞台とした小説やエッセイを当院の本好きスタッフがご紹介します。



死ぬ前に一つ願いが叶うとしたら…

MOMENT

著／本多孝好（集英社文庫）

病院で清掃バイトをする大学生「僕」のもう一つの顔は、末期患者のもとに現れ、最後の願いを叶える仕事人。「初恋の人に会いたい」「いつそのこと殺してほしい」などその言葉に込められた癒えることのない深い悲しみに「僕」は迷い、苦しみ、心が揺さぶられてゆく…。ひとは人生の終わりに誰を想い、何を願うのか。深く切ない青春小説です。



知っちょる？ 水生会

「いきいき百歳体操」で元気な生活を！

「いきいき百歳体操」は、高齢者が健康を維持し、生活の質を高めるための体操プログラムです。筋力や柔軟性、バランス能力の向上を主な目的とし、無理なく行える動作が中心です。地域のコミュニティで実施される「いきいき百歳体操」には、当院のリハビリスタッフも講師として派遣されています。定期的な運動で心身の健康を保ちましょう！



管理栄養士のなるほど豆知識

今年も花粉のシーズンが到来！

花粉症対策は腸内環境がカギ

花粉症は、ウイルスなど体に害を及ぼす「侵入者」を排除する免疫機能の誤作動により、本来なら害のない花粉に過剰反応する状態のこと。主な症状は、鼻水や鼻づまり、目のかゆみなどです。対策には薬の服用やマスクの着用などがありますが、何より重要なのは、免疫力を正常に働かせること、つまり、体内の免疫細胞の7割が存在する腸内の善玉菌と悪玉菌のバランスを整えることです。腸内環境を整える食べ物を毎

日の食事に取り入れ、花粉症はもちろん、感染症にも負けない体を目指しましょう。

腸内環境を整える食べ物

【発酵食品】

ヨーグルト、納豆、チーズ、みそなど

【食物繊維が豊富な食材】

野菜、果物など

【オリゴ糖を含む食品】

はちみつ、大豆製品、バナナなど



みんなの広場

違いにびっくり！

東と西の「ちらし寿司」。

江戸前のちらし寿司を見て驚いたお話です。江戸前のちらし寿司は私たちが想像する「海鮮丼」と全く見た目が変わりません。東日本では、私たちが言う海鮮丼の白米を酢飯にしたものが「ちらし寿司」で、酢飯に具が混ざるものは「五目寿司」に分類されるのだとか。漁村育ちの私は海鮮丼にあまり興味がなく、錦糸卵が散らばる華やかなちらし寿司の方が特別感があって好みます。

（職員J）





	月	火	水	木	金	土
午前	内科系	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦
		【循環器・糖尿病】 名畑 あおい (~11:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【循環器・糖尿病】 名畑 あおい	【消化器】 浜辺 功一 ※内視鏡検査	【内科・消化器】 柚木 敬仁 ※内視鏡検査
		【神経】 佐藤 亮太	【呼吸器】 水津 純輝	【消化器】 西村 達朗 ※内視鏡検査	【呼吸器】 松永 和人 [奇数週](10:30~12:30)	3月1日:休診 3月7・21日:休診 3月6・28日:振替診療
			【消化器】 坂本 啓(9:30~) ※内視鏡検査		【呼吸器】 平野 綱彦 [偶数週](9:00~11:00)	
外科系			【外科・消化器外科・ 肛門外科】 西田 裕紀	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 渡邊 裕策	【整形・ リハビリテーション】 笹木 慶	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 外科担当医 (山口大学医学部附属病院)
眼科 (予約制)	大藤 圭子	【網膜硝子体黄斑疾患】 湧田 真紀子	大藤 圭子	【緑内障】 内 翔平	大藤 圭子	
午後	内科系	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (~16:00)	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【循環器】 佐野 元昭 [第1・4週](13:00~15:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (~16:00)	i 月・金曜の 内科系の診療時間は 16:00までと なります。
		【神経】 佐藤 亮太 (~15:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁(~16:00) ※内視鏡検査	【消化器】 西村 達朗(~15:00) ※内視鏡検査		
			【消化器】 坂本 啓 (~16:00)			
外科系			【外科・消化器外科・肛門外科】 西田 裕紀 (~17:00)	眼科手術日	【外科・消化器外科・肛門外科】 中島 正夫	
眼科 (予約制)	大藤 圭子	大藤 圭子	大藤 圭子		大藤 圭子	
訪問 診療	担当医		担当医		担当医	

科目	医師名	診療日	
脳神経内科	佐藤 亮太	月曜	山口大学医学部附属病院 臨床神経学 助教
循環器・糖尿病	名畑 あおい	月曜午前・水曜午前	
循環器内科	佐野 元昭	水曜午後	山口大学医学部附属病院 器官病態内科 教授
消化器内科	坂本 啓	火曜	山口大学医学部 微生物学 教授
呼吸器内科	水津 純輝	火曜午前	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科
	松永 和人	奇数週の金曜午前	山口大学医学部附属病院 病院長／呼吸器・感染症内科 教授
	平野 綱彦	偶数週の金曜午前	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科 准教授(診療副科長)
内視鏡検査	西村 達朗	水曜	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
	浜辺 功一	木曜午前	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
眼科	木村 和博	木曜午後(眼科手術執刀医)	山口大学医学部附属病院 副病院長／眼科 教授

