



病棟を改装しました！

～過ごしやすく、働きやすい病棟に～

当院の開院は昭和53(1978)年のこと。建物は築40年以上となり、さまざまなところに傷みが見られている状態でした。そこで、今年の2月から4月にかけて病棟の改装工事を実施し、先日、ついに完了いたしました！

工事の期間中、患者さまやご家族には大変ご不便をおかけし、ご協力をいただき、心より感謝いたします。また、工事業者の皆さま、他部署の方々にも多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございます。お陰さまで、病棟は明るく落ち着いた雰囲気となり、患者さま、ご家族より「きれいになって気持ちいいね!」「明るくなった」とのお声をいただいています。また、



明るく一新されより過ごしやすい空間に！

病棟職員からも「働きやすい環境になった」と感想が届いております。

今回の工事のコンセプトは、「患者ファースト」です。今後も地域に密着した「地域の方に選ばれる柴田病院」であり続けるために、法人基本理念「私たちは利用者の人間性を尊重し、保健と医療と福祉の研鑽につとめ、地域社会に貢献します」を意識し、スタッフ一丸となって在宅復帰実現社会を目指してまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします！



てるてるの人生散歩

もの忘れ

年を取ると物忘れがだんだんひどくなってきます。先日、いつも来てくださる方の名前が出てこなくなりました。スマホの電話帳で名前を探しますが、なかなか思い出せません。ひょんなことから名前が浮かび、「これはまだ大丈夫だ」と内心安心しました。でも実

西田輝夫(水生会副理事長・柴田病院病院長)

は高齢者特有の問題に一步近づいたのかもしれませんが。頭を使わねばと考え、コンピュータのゲームでとっさに判断する練習をしています。若い人たちがスマホでゲームをするのとは全く異なり、高齢者のゲーム遊びはそれなりに必要なことかもしれません。



整形外科ってどんなところ？

～痛みを和らげる外来～



当院の整形外科では、骨や関節、靱帯、末梢神経、筋肉など、全身の運動器に関する痛みやしびれ、動かしづらさを診療し、**患者さまの生活をしやすいし、生活を楽にすること**を目指しています。特徴は患者さまの主訴にしっかりと耳を傾け、必要に応じて投薬、注射を行うほか、リハビリテーション科や当院系列のSHS鍼灸院やISKトレーニングスタジオなどと連

携しながら、患者さまによってそれぞれ異なるお困りごとの解消・軽減に努める点で、高性能エコーによる診断も可能です。

整形外科を受診していただくタイミングは、明らかな痛みや変形がある時だけではありません。生活する上で**なんとなく動きづらくなったと感じたり、将来、歩けなくなったらどうしようなどと不安を感じたりした時も受診のタイミングで**

「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

す。患者さまの意見を尊重したうえで、適切な治療方針のもと診断し、お薬、注射、リハビリ、トレーニングなどを駆使して、生活がより良いものになるよう共に歩んでまいります。少しでも気になる点がある方はぜひ一度ご相談ください。

医師のご紹介



笹木 慶医師

【担当診療科】整形外科・リハビリテーション科
【外来診療日】
金曜の午前

痛み、動きにくさ、生活のしづらさなどといった患者さまそれぞれの主訴を第一に、精力的なリハビリテーション科の医師、鍼灸院、トレーニングスタジオと連携しながら、しっかりと対応いたします。正直な説明と最善の治療法を提案したうえで、「患者さまと一緒に」治療方針を決めていきます。まずはお気軽にご相談ください!

受診のタイミングは…?

- ☒ 関節が痛い
- ☒ 骨の変形が見られる
- ☒ 転びやすくなった
- ☒ なんとなく歩くのが辛い
- ☒ 腕の上げ下げが辛くなった
- ☒ 以前に比べ、生活動作がしづらくなった

お悩みは人それぞれ!
「ちょっと気になる」が
受診のタイミングです!



Suiseikai Group info

地域密着型通所介護

ホット スプリング

Hot Spring

～1日の定員18名! 寄り添ったサービスが自慢です～



地域密着型通所介護「Hot Spring」は、住宅型有料老人ホーム「Re Life 湯田温泉」の1階に併設するデイサービスです。1日の定員は18名と小規模で、入浴もできます。しかも、浴室は完全個室で個室です。ホームの入居者さまはもちろん、入居されていない方も利用でき、旧山口市内であれば送迎も可能です。

デイサービスでは、認知症予防体操などのプログラムを行うほか、季節ごとに外出(お花見や紅葉狩り、お買い物など)やレクリエーションをすることで心身機能の活性化を図っています。利用・送迎に関してのお問い合わせは、電話にて受け付けています。どうぞお気軽にご相談ください。

みんなで
元気!

健康 Column

今月のテーマは…

健康寿命を延ばすには?

～幸福だから笑うのではない、
笑うから幸福なのだ～

笑いや笑顔は免疫力をアップさせ、寿命が7歳延びると言われています。特に口角を上げ目尻を下げる「デュシェンヌ・スマイル」は最強のエイジングケアであり、ポジティブな気持ちになり、コミュニケーションが広がっていくと言われます。笑顔は周りに伝染し幸福度が向上するなど、もたらす効果は絶大です!



健康講座、始めました。

～よくある病気について解説！～

今年度から水生会の健康講座を開始しました。「有料老人ホームしずく」にて、入居者さまやご家族を対象に毎月開催しています。4月は柴田病院院長の西田輝夫医師による「白内障について」、5月は呼吸器内科の平野綱彦医師による「喘息について」の講演を行いました。

水生会の利用者さまだけでなく、地域の方々に向けての健康講座(市民公開講座)もスタートしました。大内地区交流センターにて年2～3回の開催を予定しています。講座情報は地域情報誌「おうちだより」に掲載されます。

健康講座では、病気の解説や予防法などを医師が詳しくお話し

します。興味のある方はぜひご参加ください。



4月に開催した
第1回目の様子

有料老人ホームでの健康講座

毎月開催 (対象: 当会利用者さま)

市民公開講座

年2～3回 (対象: 制限なし)

※大内地区交流センターに要申込み



喘息について講演する平野医師



肺の呼吸機能を検査するスパイロメーター。肺年齢や呼吸器疾患の有無と、その重症度がわかります。



当日は検査技師も加わって喘息の検査も実施しました。



FeNO測定器。気道の炎症状態を測定することで、喘息の診断ができます。



FeNO測定器の解説をする平野医師

知っちょる? 水生会

老健の取り組み「リエイブルメント」

水生会では、利用者さまの「自立した生活」をサポートする「リエイブルメント(自立支援介護)」に基づいたケアを実施しています。わかりやすく言えば、利用者さまの「出

来る」を引き出し、その人らしい生活を取り戻す支援です。「お世話をする介護」から、「出来ることは自分で。出来ないことを出来るようになる介護」へ!「お世話型介護」からの脱却に取り組んでいます。



管理栄養士のなるほど豆知識

たんぱく質だけじゃない!

元気で丈夫なからだづくりの基本とは?

近年、たんぱく質を強化したさまざまな商品が販売されています。たんぱく質は、筋肉、髪の毛、皮膚、粘膜など私たちのからだをつくる重要な栄養素です。では、たんぱく質さえとっていれば、元気で丈夫なからだをつくるのが叶うのでしょうか? 残念ながらそうではなく、元気で丈夫なからだを維持するためにはいろいろな栄養素が必要です。

特に体力を維持して抵抗力を保つためには、エネルギーが欠かせません。まず

は活動するための原動力となるエネルギーを、食事の中で主食からしっかりとることを意識しましょう。あわせて、肉や魚、卵などのたんぱく質食品、プラス野菜や果物などもしっかり食べることを意識し、元気で丈夫なからだを目指しましょう!



みんなの広場

5月12日は看護の日

よろず相談所を開催!

5月12日は「看護の日」。ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。毎年5月12日前後の看護週間では、全国各地で看護体験や保健相談などのイベントがあり、水生会柴田病院でも「よろず相談所」を開催しました。21世紀の高齢社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合えるよう、今後も努めてまいります。

(投稿:職員B)



7月の担当医と診療日



柴田病院の
専門外来

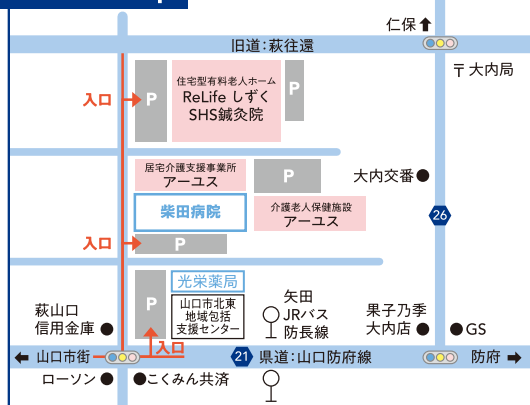
- 神経内科【月】
- 呼吸器内科【火・金】
- 眼科(黄斑疾患)【火】
- 肛門外科【水・木・土】
- 眼科(緑内障)【木】
- 整形外科【金】
- 循環器内科【月・水】
- 糖尿病【月】
- 内視鏡検査【火・水・木】

	月	火	水	木	金	土
午前	内科系	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦
		【循環器・糖尿病】 名畑 あおい (~11:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【循環器・糖尿病】 名畑 あおい	【消化器】 浜辺 功一 ※内視鏡検査	【内科・消化器】 柚木 敬仁 ※内視鏡検査
		【神経】 佐藤 亮太	【呼吸器】 水津 純輝	【消化器】 西村 達朗 ※内視鏡検査	【呼吸器】 松永 和人 [奇数週](10:30~12:30)	7月19日:休診 7月26日(午後):振替診療
			【消化器】 坂本 啓(9:30~) ※内視鏡検査		【呼吸器】 平野 綱彦 [偶数週](9:00~11:00)	
外科系			【外科・消化器外科・ 肛門外科】 西田 裕紀	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 渡邊 裕策 7月4・18日:休診	【整形・ リハビリテーション】 笹木 慶	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 外科担当医 (山口大学医学部附属病院)
眼科 (予約制)	大藤 圭子	【網膜硝子体黄斑疾患】 湧田 真紀子	大藤 圭子	【緑内障】 内 翔平	大藤 圭子	
午後	内科系	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (~16:00)	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【循環器】 佐野 元昭 [第1・4週](13:00~15:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (~16:00)	i 月・金曜の 内科系の診療時間は 16:00までと なります。
		【神経】 佐藤 亮太 (~15:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁(~16:00) ※内視鏡検査	【内科・消化器】 柚木 敬仁		
			【消化器】 坂本 啓 (~16:00)	【消化器】 西村 達朗(~15:00) ※内視鏡検査		
				【外科・消化器外科・肛門外科】 西田 裕紀 (~17:00)	【外科・消化器外科・肛門外科】 中島 正夫	
外科系						
眼科 (予約制)	大藤 圭子	大藤 圭子	大藤 圭子		大藤 圭子	
訪問 診療	為佐 路子		為佐 路子		為佐 路子	

診療時間 【午前】9:00~13:00(受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00(受付14:00~17:30)

【木曜日・土曜日】9:00~13:00(受付8:30~12:30) 【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆・年末年始(12/30~1/3)

Access Map



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

急な診療日変更がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。



Group

【介護老人保健施設】

●介護老人保健施設アユス / TEL:083-927-8363

【有料老人ホーム】

●Re Lifeしずく / TEL:083-902-8400

●Re Life湯田温泉 / TEL:083-941-5783

【居宅介護支援】

●居宅介護支援事業所アユス / TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

●通所リハビリテーションアユス / TEL:083-941-0241

●デイサービスセンターしずく / TEL:083-902-8400

●デイサービスHotSpring / TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

●ヘルパーステーションアユス / TEL:083-941-5783

【関連企業】

●SHS鍼灸院 / TEL:083-927-8323

●ISKトレーニングスタジオ / https://www.shs-colt.jp/isk

医療法人社団 水生会
柴田病院

〒753-0221 山口県山口市大内矢田北五丁目11-21

TEL **083-927-2800** FAX 083-927-5630

https://www.suiseikai.org

水生会

検索

