



糖尿病について知ろう

～早ければ早いほどいい糖尿病治療～

糖尿病治療の目的は合併症の予防！

「健診で糖尿病を指摘されたけど、症状がないので放置していました」という話をよく聞きます。しかし、「**症状がないから大丈夫**」ではないのです。知らないうちに進行して合併症を引き起こすのが糖尿病です。この病気はとにかく先手必勝！早く治療を始めれば始めるほど後で苦勞をしません。先延ばしにするほど合併症が増え、治療も難しくなります。

糖尿病の合併症の原因は血管の障害

糖尿病の三大合併症として、**網膜症、腎症、神経障害**が有名ですが、これらは小さな血管の障害（**細小血管障害**）です。また、**脳梗塞、心筋梗塞、足壊疽**など**大血管障害**は大きな血管の動脈硬化が原因です。

つまり、糖尿病は血管の炎症を起こす病気ということ。一見関係なさそうに思えるがん、認知症、骨粗鬆症も糖尿病患者の罹患率が高いことが知られています。

治療の先延ばしはやめて！

「薬や注射をずっと続けなくてはいけないんでしょ

細い血管に起こる合併症

三大合併症…「し・め・じ」

し：神経 め：眼 じ：腎臓

太い血管に起こる合併症

動脈硬化症…「え・の・き」

え：壊疽 の：脳卒中 き：虚血性心疾患



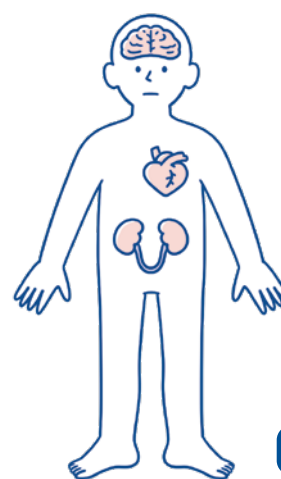
網膜症



腎症



神経障害



脳卒中



心筋梗塞
(虚血性心疾患)



壊疽
(神経障害、末梢血管障害)

う？」と聞かれることがあります。昔はそんなイメージがあったのかもしれませんが。しかし、最近では内服薬や週1回の注射など、**2型糖尿病の薬物療法はずいぶん進歩**しています。

2型糖尿病は**食事療法、運動療法が治療の基本**ですが、状態により必要な薬剤を使用したとしても、その後、減薬、中止できる可能性も十分あります。とにかく、「**早ければ早いほどいい**」のです。

糖尿病、またはその疑いと言われたら先延ばしにせず、まずは相談してください。

糖尿病外来は**毎週水曜**です(予約制)。

糖尿病が気になる方は、まずは当院までご相談ください。

☎083-927-2800



てるてるの人生散歩

排尿の問題

高齢の男性が経験する病気の一つに前立腺癌があります。私も3年ほど前に診断を受け、重粒子線照射で治療を受けました。幸い再発の兆しもなく元気にはしています。ただ、お恥ずかしい話ですが、トイレが近くなりました(頻尿)。しかも、

急に尿意を催してきます(切迫性頻尿)。先生から良い薬を勧められ、お陰で我慢が出来るようになりました。年を取ってはじめて、排尿というのがこんなにも大変なことなのだと実感しています。若い頃には考えられませんでした。

西田輝夫(水生活会副理事長)



外科ってどんなところ？



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

皆さまは外科と内科の違いをご存知ですか? 内臓や血液、神経などに対し薬剤を使った治療を専門的に行うのが内科、内臓や神経、骨、関節、皮膚、歯などに対し手術による治療を専門的に行うのが外科とされています。**柴田病院の外科は、痔や痔瘻など大腸肛門疾患を中心に治療を行っています。**「薬を出して、はい、終わり!」と言った診療ではなく、手術はもちろん、痔の予防や改善のためのさまざまな指導も行っています。

実は痔は国民病と言われるくらい、多くの人が悩んでいます。症状としては出血や痛みですが、デリケートな場所の病気であるた

め、軽いものだとそのまま放置したり、自己判断で売薬治療をしてしまいがち。少しずつ進行した結果、徐々に苦痛を伴うようになり、やがて毎日が不快なものになってしまいます。そうなる前に早めに受診して治療することをおすすめします。

こんな症状ありませんか?

- ◎排便の後、便器や紙に血がついている。
- ◎排便の後、すっきりしない。
- ◎便が肛門で引っかかる、出しにくい。
- ◎排便の後、肛門からイボのようなものが出てくる。

このような症状が現れた方は、放置せず、まずは当院にご相談ください。痔ではなく、もっと重篤な病気が隠れているケースもあります。痔は誰もがなりうる病気で、恥ずかしいものではありません。少しでも異常を感じたり、不安がある場合は、ぜひ当院の外科へ!

医師のご紹介



武田 茂医師
(山口大学医学部附属病院
消化管外科 診療准教授)
担当診療科: 外科
(消化器外科・肛門外科)
外来診療日: 金曜午後、土曜午前

痔を専門に診る病院は全国的にも希少です。異変を感じたらまずは一度お越しください。痔だけでなく、便秘でお悩みの方もぜひどうぞ。

Suiseikai Group info

介護老人保健施設

アース

～通所リハビリテーションについて～

通所では、体力アップや下肢の筋力アップ、転倒予防や寝たきり防止など、総合的な生活支援を行っています。利用者さまの現状把握や体調管理を徹底したうえで、個々の体力や疾患、目的に合わせて構成した、リハビリをメインとするプログラムを提供しています。短期集中型

ベテラン職員
多数!



サービスCも開始し、地域住民の末永い健康と自立促進の援助も行っています。現在、介護予防を目的とされる方、介護を必要とされる方、認知症の方など多くの方にご利用いただいています。ご利用を希望される方は、ぜひ担当ケアマネジャーにご相談ください。

みんなで
元気!

健康 Column

今月のテーマは…

ヒートショック

「ヒートショック」とは、急激な温度変化により脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす現象です。冬場、暖かい居間から冷たい浴室や脱衣所、トイレなどへ移動する際はご注意ください。脱衣所やトイレに暖房器具を設置するなど、暖かくしておくことが大切です。



緑内障とは?～定期検査で早期発見、早期治療を～

緑内障は多くの場合自覚が遅く、初期段階(視界の4分の1が欠損)でもほとんどが無自覚というのが現実です。中期になり、視野の約半分が欠けてきてやっと視野が狭くなったことに気付きます。末期を迎えると視野はとても狭くなり、失明に至る危険性もあります。

なぜ視界の欠損に気付けないのでしょうか? 理由は次のことが考えられます。

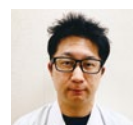
- 急激には進行せず、初期段階は将来欠ける箇所の感度が弱まっているだけで視力そのものはあるため
- 通常、人は中心視野を使い、周辺視野に意識がいかないため
- 人は両目でものを見るため、片方の視野が欠けてももう一方の目で多少は補うことができるため
- 視野の広さは視力と違い、普段はつきりと自覚することがないため、視野が狭まっているかどうか判別が難しいため



視野検査

このようなことから、緑内障の発見には眼科での検査がとても重要なのです。

緑内障により障害された視神経は治療を行っても元に戻らず、失われた視野も回復しません。いかに早期発見し、いかに早期治療を行うかがポイントとなります。



永井 智彦医師
(山口大学大学院医学系研究科眼科学 助教)
担当診療科: 眼科
外来診療日: 木曜の午前

緑内障の初期は、自覚症状のないことがほとんどですので、40歳を過ぎたら年に一度の検査をおすすめします。気になる方は当院にぜひご相談ください。

視野障害の進行イメージ

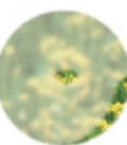
初期



中期



末期



Suiseikai History

柴田病院の玄関横には、1981年(昭和56年)以来、「アーユスの泉」の清水が地下60mの岩盤から湧き出しています。「アーユス(Ayus)」とは「長寿」というサンスクリット語の古義で、傷病の平

癒と長生への祈りがこめられています。私たち水生会もこんこんと湧き出す泉のように人々を癒し続ける存在でありたいと思っています。おいしい清水を飲みたい方はいつでもどうぞ!



管理栄養士の薬膳レシピ

カルシウムをおいしく強化! シャキシャキ鶏肉ハンバーグ

【材料】4人分

- ・鶏ひき肉……………200g
- ・塩麴……………大さじ1
- ・木綿豆腐★……………100g
(水切りする)
- ・れんこん……………100g
(1/2はみじん切り、1/2はすりおろす)
- ・ひじきドライパック★……………30g
- ・おろし生姜(チューブ)……………2cm
- ・スキムミルク★……………大さじ2
- ・大葉……………4枚
- ・ポン酢……………適量

★…カルシウムを多く含む食品

【作り方】

1. ボールに鶏肉を入れ、塩麴を加えて粘り気が出るまでよく捏ねる。
2. 水切りした豆腐、みじん切りれんこん、おろしれんこん、ひじき、しょうがを加えてよく混ぜ、さらにスキムミルクを加えて混ぜ合わせる。
4. 8等分にして小判型に形を整える。
※べたつく場合は片栗粉を加えて固さを調整する。
5. フライパンに油(小さじ2)を熱して、片面ずつきつね色に焼き、蓋をして弱火で火が通るまで蒸し焼きにする。
6. 大葉と共に皿に盛り、好みでポン酢をかける。



みんなの広場

親子で競技ドッジボール

息子は競技者、私は審判員!

小学生の遊びの定番として馴染みのドッジボールが、競技として行われていることをご存知ですか? 山口市にも小中学生や大人のチームがあり、私は我が子のチーム入団をきっかけに競技ドッジボールの存在を知りました。そして5年前に審判資格を取得し、現在、息子は競技者、私は審判員として親子で楽しんでいます。1試合5分間の真剣勝負! いいジャッジができます! 日々精進します!

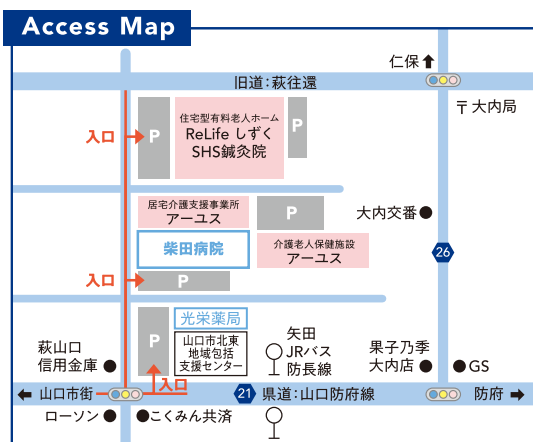
(投稿:母はC級審判)





		月	火	水	木	金	土
内科系	一般内科 (放射線科)	午前	塚本 勝彦		塚本 勝彦	塚本 勝彦	塚本 勝彦
		午後		塚本 勝彦			
	一般内科 (糖尿病外来)	午前	佐田 英明 名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]	佐田 英明	名畑 あおい	佐田 英明	佐田 英明
		午後	佐田 英明	佐田 英明			
	一般内科 (循環器内科)	午前	名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]	名畑 あおい			
		午後					
	呼吸器内科	午前	村川 慶多			松永 和人 [奇数週・10:30~12:30] 平野 綱彦 [偶数週・9:00~11:00]	
	消化器内科	午前	坂本 啓 [9:30~]	西村 達朗	浜辺 功一		
外科系		午後	鈴木 恵子※12月11日休診 [14:30~17:00] 坂本 啓 [~16:00]	12月19日休診			
	神経内科	午前	佐藤 亮太 ※12月4日休診				
		午後	佐藤 亮太※12月4日休診 [~15:00]				
	訪問診療	午後	爲佐 路子 [第1・3・5週]	爲佐 路子			
	外科	午前					
		午後	爲佐 路子 [受付16:30まで]			爲佐 路子※12月29日休診 [受付16:30まで]	
	外科 消化器外科 肛門外科	午前		西田 裕紀	渡邊 裕策		武田 茂
		午後		西田 裕紀		武田 茂	
眼科	整形外科 リハビリテーション科	午前				山崎 和太	
	眼科	午前	大藤 圭子	湧田 真紀子	大藤 圭子	永井 智彦	大藤 圭子 ※12月29日休診
		午後	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	【手術】木村 和博	大藤 圭子※12月29日休診 [受付16:30まで]

診療時間(都合により受付時間を変更することがございます) 【午前】9:00~13:00(受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00(受付14:00~17:30)
【木曜日・土曜日】9:00~13:00(受付8:30~12:30) 【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆・年末年始(12/30~1/3)



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

急な診療日変更がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。



Group

【介護老人保健施設】

● 介護老人保健施設 アーユス / TEL:083-927-8363

【居宅介護支援サービス】

● 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

● 通所リハビリテーション アーユス / TEL:083-941-0241

● デイサービス HotSpring / TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

● ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783

【医療介護連携有料老人ホーム】

● Re Lifeしずく / TEL:083-902-8400

● Re Life 湯田温泉 / TEL:083-941-5783

● アヴィラージュ山口香館 / TEL:083-927-7577

【関連企業】

● SHS鍼灸院 / TEL:083-927-8323

● ISKトレーニングスタジオ / TEL:083-927-8323

