



柴田病院の訪問診療 ～爲佐医師にお話を伺いました!～

「訪問診療」とは、自宅に居ながら医療を受けることが出来る仕組みで、医師が定期的に訪問し、診療や薬の処方、療養上の相談、指導等を行います。患者さまやご家族からご相談を受けた時点で、これまでの病歴、現在の病気や病状などを詳しく伺うとともに、関係医療機関などから情報収集を図ります。その上で、どのような治療を必要とされているのか、ご家族の介護力や経済的な事情なども詳しく伺いながら、診療計画、訪問スケジュールを立てていきます。

訪問診療のメリット

- 1.定期的に診療を受けながら、住み慣れた自宅で過ごせる。
- 2.辛い移動や病院での待ち時間がない。
- 3.介護サービス(訪問介護等)の対応も可能。



訪問診療の対象は、退院後も自宅での医療ケアが必要な方、自宅での療養を希望される方で、寝たきり状態の方や家族等の助けがないと通院ができない

柴田病院では
爲佐路子医師による
訪問診療が
スタートしました!



方です。「訪問診療の適用かな?」と思う方は、まずは下記チェックリストに全て該当するかご確認ください。

訪問診療前チェックリスト

※全てに該当する場合、診療対象となります

- 該当患者さんやご家族が訪問診療を希望している
- 該当患者さんは介護なく自力で通院することが困難
- 居住場所が、老健や介護療養型医療施設、介護医療院ではない場所
- 元来のかかりつけ医では訪問診療が提供できない状況

爲佐路子医師からのメッセージ

「訪問診療を行うに当たって私たちが大切にしているのは、『病』ではなく、『生活』に寄り添う在宅診療(訪問診療)です。プロフェッショナルな医師とスタッフがしっかりと連携し、患者さまの抱える不安や悩みを取り除くお手伝いを行っています。一人ひとりに真摯に向き合い、患者さまはもちろん、医療・介護に関わるすべての人が幸せになれる在宅診療の実現を目指します。」



てるてるの人生散歩

独り暮らしと食事

健康の元は食事です。しかし食事の準備というのが大変。まず午後4時頃になると「今晚何を食べようか…」と考えねばなりません。冷蔵庫に食材がなければスーパーにも走ります。それから料理をするのですが、食べるのは15分ほど。後

西田輝夫(水生会副理事長)

片付けを済ますと、もう8時です。味付けは失敗しながら覚えていくしかありません。時間があればテレビの料理番組を見てレパートリーを増やす努力もしています。食事をおいしくいただけることは、とても大切だと痛感しています。



リハビリテーション科ってどんなところ?

～セラピストのひとりごと 外来リハビリ編～

腰痛や膝痛は痛みがある部位だけに問題があるのでしょうか? 答えは「NO」。実は姿勢や動きにも原因があるのです。しかし、自分の身体の悪い癖はそう簡単に見分けられませんし、なかなか改善できないもの。そこで私たちリハビリテーション科の出番です。痛みの元となる姿勢や動きをできるだけ適切に評価し、改善に向けて繰り返す

アプローチすることで、個々人に合った身体の動かし方を身につけていただき、快適な日常生活が送れるようサポートします。

◎**整形外科に通ったけど**
なかなか治らない

◎**薬を飲んだり、注射をしたけど**
良くならない

◎**整体に通ったけど治らない**

◎**ゆっくり休んでも治らない**



腕よし、心よし、患者よし
以て、地域よしと成す!



痛みのある部位に特に異常がないのに「痛い!」と悩んでいらっしゃる方はたくさん! そういった方は、どうか我慢せず、当院へ気軽にご相談ください。

当院には日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格を有した理学療法士も在籍し、山口県理学療法士会や山口県スポーツ協会と連携しながら、トレーナー活動等も行っています。スポーツ復帰に関してお悩みがある方もぜひ一度ご相談ください。

「腕よし、心よし、患者よし 以て、地域よしと成す」、地域にとってかけがえのないリハビリテーションを目指し、今後も邁進してまいります。



Suiseikai Group info

介護老人保健施設 アークス

介護老人保健施設は、高齢者の自立を支援し家庭復帰を目指すために、リハビリ・栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。利用者さま一人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフが日中、夜間でも安心していただける体制を整えています。



当施設ではさらに、水分・食事・排泄・運動に特化した「自立支援介護(リエイブルメント)」をケア方法として取り入れ、厚生労働省が定める要件を満たした、**老健の中でも最高基準である「超強化型」の体制を維持**しています。

自立支援介護 自立へのアプローチ

4つの基本ケア



みんなで
元気!

健康 Column

今月のテーマは…

インフルエンザ

インフルエンザはウイルスにより引き起こされる疾患で、急激な発熱や咽頭痛などの症状が出現します。

【一般的な感染対策】

- 手洗い
- マスク着用
- 人混みを避ける
- 十分な休養と栄養摂取
- 予防接種



流行時期を考えると、10～12月中旬頃の予防接種が推奨されます。

骨粗しょう症とは? ~骨密度検査で骨折予防を~

からだの中の骨は生きています。同じように見えていても、実は「新しい骨を作ること(骨形成)」と「古くなった骨を壊すこと(骨吸収)」を繰り返しているのです。「骨粗しょう症」は、このバランスが崩れることで起こる病気で、主な症状として、骨がスカスカになり、骨折しやすくなることが挙げられます。

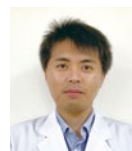
骨粗しょう症により骨がもろくなると、つまずいて尻もちをついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

す。がんや脳卒中、心筋梗塞のように直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から介護が必要になってしまう人も少なくありません。

骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多いため、定期的に骨密度検査を受けるなど、日頃から細やかなチェックが必要です。骨粗しょう症の診断は、骨密度の測定やX線(レントゲン)による骨折の有無で行います。当院ではDEXA法(2重エネルギーX線吸収



法)による最新の測定機器を導入し骨密度検査を行っています。骨密度検査は、骨の健康状態を知る上でとても重要な手がかりになります。骨折してしまう前の予防の一つとして、定期的に検査してみたいはかがでしょうか。気になる方は当院にぜひご相談ください。



山崎 和夫医師
(山口大学医学部附属病院 整形外科)
担当診療科: 整形外科・
リハビリテーション科
外来診療日: 金曜の午前

全身の運動器に対する痛み、しびれ、動かしづらさでお困りの方はぜひご相談ください。

Suiseikai History

1995年(平成7年)9月25日、介護老人保健施設アークスが「地域の方々と交流を深め、つながりを大切に作る中間施設」としての役割を担うべく開設されました。この年は、阪神・淡路大震災、地下鉄サリン事

件により社会不安が広がりましたが、野茂英雄投手がMLBで「トルネード旋風」を巻き起こすなど明るい話題も。大谷翔平選手が活躍する現在と同様にMLBが注目された1年でした。



野茂選手のトルネード投法



阪神・淡路大震災

管理栄養士の薬膳レシピ

常備菜で手軽にもう一品♪

じゃがいものカリコロ焼き



【材料】作りやすい分量

- じゃがいも……………中2個
- コンソメ(顆粒)……………小さじ1
- ブラックペッパー……………少々
- すりおろしにんにく……………小さじ1/2
- B[ゆず胡椒…………… 小さじ1
- 片栗粉…………… 大さじ2
- 油…………… 大さじ1

【作り方】

1. じゃがいもは皮をむき、2cm角に切る。2枚のキッチン用のポリ袋にじゃがいもを半分ずつ入れる。
2. AとBを片方ずつに入れ、じゃがいもによく揉み込んで2つの味に仕込む。
3. 片栗粉をそれぞれの袋に大さじ1ずつ入れて、袋に空気を含ませて振り、まんべんなくまぶす。
4. フライパンに油を熱し、3を並べて中火でじっくりと焼き色が付くまで焼く。

※時々フライパンをゆすり、焦げないように注意する

！ポイント

カレー粉を入れたり、コンソメの代わりに粉チーズを使っても美味。かぼちゃで作るのもおすすめです。

みんなの広場

祖父から譲り受けたカブ

筆頭カブ主になりました!

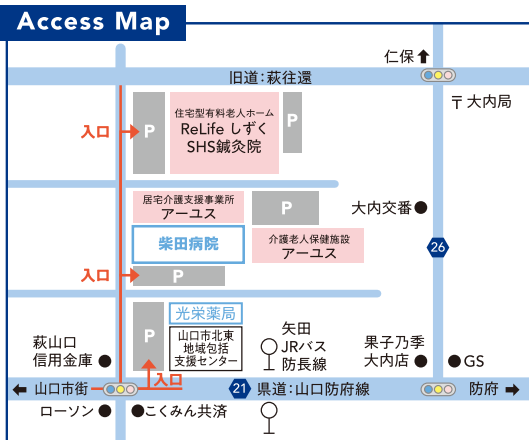
独身時代から乗ってきた黄色の軽トラが、娘の誕生により定員オーバーに。泣く泣く手放し、祖父のスーパーカブを譲り受けました。長年祖父が山や畑の足として乗ってきた、サビと泥がものすごい磨き甲斐のあるこのカブ。ピッカピカに磨きあげ、私は筆頭カブ主となりました! カブはガンソリンが高いこの時代にとってもエコな乗り物。本田宗一郎と祖父に感謝しながら、毎日快適に通勤しています。(投稿: 大きなカブ主)





		月	火	水	木	金	土
内科系	一般内科 (放射線科)	午前	塚本 勝彦		塚本 勝彦	塚本 勝彦	塚本 勝彦
		午後		塚本 勝彦			
	一般内科 (糖尿病外来)	午前	佐田 英明 名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]	佐田 英明	名畑 あおい	佐田 英明	佐田 英明
		午後	佐田 英明	佐田 英明			
	一般内科 (循環器内科)	午前	名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]		名畑 あおい		
		午後					
	呼吸器内科	午前		村川 慶多			松永 和人 [奇数週・10:30~12:30] 平野 綱彦 ※11月10日休診 [偶数週・9:00~11:00]
		午後					11月10・24日臨時診察 11月6日振替診察
消化器内科	午前		坂本 啓 [9:30~]	西村 達朗	浜辺 功一		
	午後	鈴木 恵子 ※11月13・27日休診 [14:30~17:00]	鈴木 恵子 [14:00~16:30] 坂本 啓 [~16:00]				
神経内科	午前	佐藤 亮太 ※11月27日休診					
	午後	佐藤 亮太 ※11月27日休診 [~15:00]					
腎臓内科 (人工透析センター)	午前			名畑 あおい			
	午後						
訪問診療	午後		為佐 路子 [第1・3・5週]	為佐 路子	新任の 為佐路子先生の 診療が始まりました！		
外科系	外科	午前					
		午後	為佐 路子 ※11月13日休診 [受付16:30まで]			為佐 路子 [受付16:30まで]	
	外科 消化器外科 肛門外科	午前		西田 裕紀	渡邊 裕策		武田 茂
	午後		西田 裕紀			武田 茂	
整形外科 リハビリテーション科	午前					山崎 和夫	
眼科	眼科	午前	大藤 圭子	湯田 真紀子	大藤 圭子	永井 智彦	大藤 圭子 ※11月17日休診
		午後	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	【手術】木村 和博	大藤 圭子 ※11月17日休診 [受付16:30まで]

診療時間 (都合により受付時間を変更することがございます) 【午前】9:00~13:00 (受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00 (受付14:00~17:30)
【木曜日・土曜日】9:00~13:00(受付8:30~12:30) 【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆・年末年始(12/30~1/3)



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

急な診療日変更がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。

Group

- 【介護老人保健施設】
 - 介護老人保健施設 アーユス / TEL:083-927-8363
- 【居宅介護支援サービス】
 - 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001
- 【通所系サービス】
 - 通所リハビリテーション アーユス / TEL:083-941-0241
 - デイサービス HotSpring / TEL:083-941-5784
- 【訪問系サービス】
 - ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783
- 【医療介護連携有料老人ホーム】
 - Re Lifeしずく / TEL:083-902-8400
 - Re Life 湯田温泉 / TEL:083-941-5783
 - アヴィラージュ山口壱番館 / TEL:083-927-7577
- 【関連企業】
 - 株式会社エスエイチエス / SHS鍼灸院

