



副理事長・院長
西田 輝夫

就任のご挨拶

高芝潔院長のご体調がすぐれず9月末で退任され、10月1日付けで西田輝夫が病院長を務めさせていただきます。

昨年9月に柴田病院は指揮官を失いましたが、大内地区の皆様方の健康をお守りできるように外来診療の体制と最小限の入院患者様へ

の医療サービスだけは何とか確保してきました。医療の質をさらに高め、真に地域の皆様方に信頼していただける病院に生まれ変わるために、あたらしく医師をお迎えし、病院の体制を刷新し、全力で努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

柴田病院で受けられる 眼科手術 & 治療

当院眼科では、先月号で紹介した「白内障手術」のほか、「硝子体手術」も行っています。また、網膜疾患の治療として「硝子体内注射」も行っています。

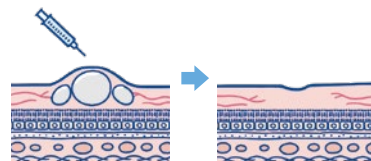
硝子体手術

硝子体は水晶体と網膜の間の空間にある、コラーゲン繊維と水でできた眼球の大半を占めている透明な組織です。「硝子体手術」とは、この硝子体と呼ばれる組織を除去し、網膜や硝子体の病気を治す手術のことで、白目の小さな傷から非常に細い器具を眼内に挿入し、硝子体の切除や網膜の治療を行います。手術時間は1時間程度で、入院期間は約10日間です(病気や状態によって変わります)。場合によっては白内障手術と同時に行われます。当院の硝子体手術は主に黄斑上膜・黄斑円孔の疾患に対して行っています。



硝子体内注射

眼の奥で光を感じる網膜の中でも、視力や中心視野を担う網膜の中心のことを黄斑といいます。何らかの病気で黄斑部に出血やむくみ(浮腫)が起きると、視力が下がり、中心が見えなくなる、ものが歪んで見えるなどの見え方の異常が起きます。このような病気に関わる物質が、血管内皮増殖因子(VEGF)です。抗VEGF療法とは、このVEGFを抑える抗VEGF薬を眼球内に注射(硝子体内注射)することによって、黄斑部の状態を改善し、視力や視野を回復させる治療法です。当院では主に次のような病気に対して本治療を行っています。

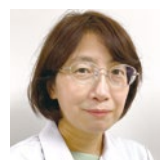


- 加齢黄斑変性
- 糖尿病黄斑症
- 網膜静脈閉塞症
- 強度近視による黄斑変性

当院眼科では山口大学医学部附属病院との連携によって地域医療に貢献できるよう体制の充実化を図り、Quality of vision(クオリティオブヴィジョン)「良い見え方」を取り戻し、Quality of life(クオリティオブライフ)「人生の質」を高めることに貢献してまいります。



山口大学教授
木村医師



山口大学講師
湧田医師



大藤医師

消化器内科ってどんなところ？



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

医師のご紹介

坂本 啓

(山口大学大学院 医学系研究科教授)

担当診療科:消化器内科

外来診療日:火曜(9:30~16:00)

おなかの調子で気になることがございましたら、どんな些細なことでもご相談ください。

浜辺 功一

(山口大学医学部附属病院 消化器内科助教)

担当診療科:消化器内科

外来診療日:木曜の午前

食道がん、胃がん、大腸腫瘍の内視鏡治療を中心に診療しています。気軽にご相談ください。

西村 達朗

(山口大学医学部附属病院 消化器内科助教)

担当診療科:消化器内科

外来診療日:水曜の午前

消化器や肝臓が気になる方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください。

鈴木 恵子

担当診療科:消化器内科

外来診療日:月曜(14:30~17:00)

火曜(14:00~16:30)

何か症状でお困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。

消化器内科は、**食道・胃・十二指腸を範囲とする上部消化管や、大腸を範囲とする下部消化管、肝臓、胆のう・胆管、すい臓などの消化器全般**を扱う診療科です。内視鏡検査や腹部エコー検査などを行っています。

消化器は、食べた物を消化して栄養を吸収したり、老廃物を体外に排泄したりする大切な器官であり、人間の生命維持活動に大きく関係する器官です。そのため、消化器は日頃から良い状態に保つよう心がける必要があります。症状がないために検査ではじめて病気が見つかったり、病状が悪化したときにはじめて症状が出たりすることがあるため、お腹が痛い、食欲

がない、吐き気・胸焼けがする、便に血が混じっている、便秘・下痢が辛いなど、体のちょっとした異変を感じたときは早めに当科にご相談ください。

当院では、2006年(平成18年)9月より、**鼻から挿入するタイプの胃内視鏡(通称:胃カメラ)**を導入しました。外径5.4mmの細いカメラで、舌のつけ根に触れないため、今までのものと比べて嘔吐感をほとんど感じません。今までの胃カメラが苦痛で検査をとまどっていたりしゃる方はこの機会にぜひご相談ください。



Suiseikai Group info

住宅型有料老人ホーム

Re Life しずく

「Re Life しずく」は、「リエイブルメント(再自立支援)」を目指している有料老人ホームです。リエイブルメントとは、在宅復帰に向けた自立支援ケアの取り組みのひとつで、具体的には、適切な生活リズムを身につけ、自宅に戻ってからも生活し続けられるようケアするものです。「できないことをお世話するケア」か



ら「自立を促すケア」へ…。職員全員が統一した専門的なケアを提供することを常に目指して、入居者さま・利用者さまに接しています。「再び(Re)自立して幸せな人生(Life)を送り、自分らしく生きる第一歩を踏み出す場所でありたい」、これが我々の願いです。

みんなで
元気!

健康 Column

今月のテーマは…

食中毒

1年のうちで最も食中毒が多いのは、なんと10月! 夏を過ぎても注意が必要です。

【秋の食中毒の要因】

- ・残暑で体力を奪われ、免疫力が低下
- ・気温の変化で体調を崩しやすい
- ・行楽のため野外で食事する機会が多い
- ・食べ物がおおいしく、つつい暴飲暴食

何よりもまずは、「秋=食中毒」を知っておくことが大切です!



リハビリテーションが必要な疾患とは？

リハビリテーション科で対象となる患者さまの原因疾患は、脳血管障害(脳卒中)、頭部外傷、脊髄損傷、関節リウマチを含む骨関節疾患、神経疾患、脳性まひ、四肢切断、慢性呼吸器疾患、心筋梗塞後などが多いですが、原因疾患によらず、とにかく**身体を動かさなくなった状態の患者さま**であれば全ての方が対象になります。当院の外来・入院が実施しているリハビリテーションの概要は次の通りです。

外来 肩・腰・膝などの関節痛でお困りの方に、姿勢や歩行などの観察評価から骨運動や筋肉の動きを確認・修正することで、根本的な悪い動き(非効率的な動き)に変化を与えることで痛みの緩和・改善を行います。また、当院もしくは他院を退院した患者さまに対して、継続的なリハビリテーションを行っています。

入院 食事、排泄、移動などのADL(日常生活動作)の能力向上による寝たきりの防止と在宅復帰



を目的としたリハビリテーションプログラムを医師、看護師、療法士、地域連携室等が共同で作成し、これに基づいたリハビリテーションを積極的に行います。また、退院後に自宅に戻られる予定の患者さまが円滑に在宅生活を送れるよう、自宅を訪問し、家屋内外の段差・配置などの状況把握、住宅改修の提案、自宅での動作指導・生活指導などを行います。

Suiseikai History

写真は、1978年(昭和53年)3月の開院に向け、山口市大内の地に柴田病院の建設が急ピッチで進んでいる様子です。「スターウォーズ」や「サタデー・ナイト・フィーバー」などの映画が大ヒットし、インベーダーゲームが流行した時代で

した。この年の3月10日、柴田病院は、「大内地区に根を張り、地域の皆さまに信頼される病院、皆さまのお役に立つ病院」としての一步を踏み出し、「^{うち}お家に帰れる大内の病院」としての歴史をスタートさせました。



管理栄養士の**薬膳**レシピ

やさしい甘さでほっこり♪ かぼちゃの甘酒プリン



【材料】プリンカップ4個分

かぼちゃ(種と皮を取った状態)

..... 100g

甘酒(米麹を原料とするもの)

..... 100ml

牛乳..... 200ml

水..... 200ml

A アガー(海藻を原料とした植物性のゼリーの素)..... 12g

砂糖..... 大さじ1

※Aはよく混ぜ合わせておく

ホイップクリームや黒蜜など

..... お好みで

ミントの葉..... 適宜

【作り方】

1. 適当な大きさにスライスしたかぼちゃを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ600wで約4分加熱する(かぼちゃが軟らかくなるまで)
2. 1のかぼちゃをつぶし、甘酒と牛乳を加えて混ぜる
※かぼちゃはザルなどで裏ごしすると、より滑らかな仕上がりになる
3. 2を電子レンジで人肌程度に軽く温めておく
4. 鍋に水を入れAを少しずつ加え、だまにならないようにかき混ぜながら加熱し、ふつふつと鍋の縁が沸いてきたら1〜2分よくかき混ぜる
5. 火を止め、4を加えて混ぜ、粗熱が取れたらプリンカップに注ぐ
6. 冷蔵庫で冷やし固め、食べる前にホイップクリームやミントの葉を飾る

みんなの広場

日本人の心を〜日本舞踊〜

「Re Life しずく」にて2演目！

「Re Life しずく」で、日本舞踊を披露させていただきました。演目は「黒田武士」と「おもてやん」の2つ。入居者の皆さまに少しでも喜んでいただけていたら嬉しいです。中学生から始めた日本舞踊に、出産・子育ての15年ブランクを経て再挑戦しています。長唄や清元など三味線や笛や太鼓の音色が入った曲を聴くと、とても気持ちが安らぎ、「日本人なんだなあ」と改めて思っています。

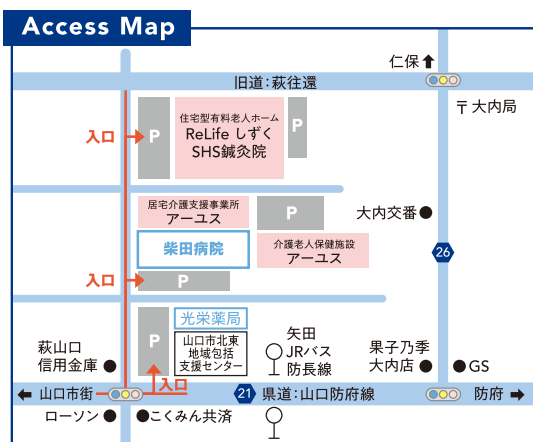
(投稿:花柳流 花柳 文紫若)





		月	火	水	木	金	土
内科系	一般内科 (放射線科)	午前	塚本 勝彦		塚本 勝彦	塚本 勝彦	塚本 勝彦
		午後		塚本 勝彦			
	一般内科 (糖尿病外来)	午前	佐田 英明 名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]	佐田 英明	名畑 あおい	佐田 英明	佐田 英明
		午後	佐田 英明	佐田 英明			
	一般内科 (循環器内科)	午前	名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]		名畑 あおい		
		午後					
	呼吸器内科	午前	村川 慶多			松永 和人 [奇数週・10:30~12:30] 平野 綱彦 ※10月13日休診 [偶数週・9:00~11:00]	10月16日振替診療
	消化器内科	午前	坂本 啓 [9:30~]	西村 達朗	浜辺 功一		
		午後	鈴木 恵子 [14:30~17:00] 坂本 啓 [~16:00]				
	神経内科	午前	佐藤 亮太				
外科系		午後	佐藤 亮太 [~15:00]				
	腎臓内科 (人工透析センター)	午前		名畑 あおい			
		午後					
	訪問診療	午後	為佐 路子 [第1・3・5週]	為佐 路子	i 新任の 為佐路子先生の 診療が始まりました!		
	外科	午前					
		午後	為佐 路子 [受付16:30まで]			為佐 路子 [受付16:30まで]	
	外科 消化器外科 肛門外科	午前		西田 裕紀	渡邊 裕策 ※10月5日休診		武田 茂
		午後		西田 裕紀		武田 茂	
	整形外科 リハビリテーション科	午前				山崎 和大	
		午後					
眼科	眼科	午前	大藤 圭子	湯田 真紀子	大藤 圭子	永井 智彦	大藤 圭子 ※10月6日休診
		午後	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	【手術】木村 和博	大藤 圭子 ※10月6日休診 [受付16:30まで]

診療時間 (都合により受付時間を変更することがございます) 【午前】9:00~13:00 (受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00 (受付14:00~17:30)
【木曜日・土曜日】9:00~13:00 (受付8:30~12:30) 【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆・年末年始(12/30~1/3)



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

急な休診がございます。最新情報は
ホームページをご覧ください。



Group

【介護老人保健施設】

- 介護老人保健施設 アーユス / TEL:083-927-8363

【居宅介護支援サービス】

- 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001

【通所サービス】

- 通所リハビリテーション アーユス / TEL:083-941-0241
- デイサービス HotSpring / TEL:083-941-5784

【訪問サービス】

- ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783

【医療介護連携有料老人ホーム】

- Re Lifeしずく / TEL:083-902-8400
- Re Life 湯田温泉 / TEL:083-927-8325
- アヴィラージュ山口壺番館 / TEL:083-927-7577

【関連企業】

- 株式会社エスエイチエス / SHS鍼灸院

