



## はじめまして、 「あくしゅ」です！

こんにちは！医療法人社団水生会です。大内の柴田病院・アークスと言った方がお分かりいただけますでしょうか。このたび、地域の皆さまとさらなるつながりが持てるよう、「私たちを知ってもらいたい」、「いろんな人や施設と手と手を取り合ってより良いサービスを提供したい」との思いを込めて、医療法人社団水生会グループの情報誌「あくしゅ」を創刊しました。もともと地域の連携医療機関や介護施設に発行してきた「あくしゅ」ですが、地域の皆さまにも私たちの活動や思いを知っていただけるよう内容を刷新！今後は毎月お届けしてまいります。

私たちが掲げるのは、「地域との連携」、そして、「在宅復帰支援」です。そのため、柴田病院では「<sup>うち</sup>お家に帰れる大内の病院」を目指して日々努力し、介護老人保



健施設・有料老人ホームでは、在宅復帰を支援するため、“食べる、動く、笑いあえる、をいつまでも”をコンセプトに、利用者さまが快適に自分らしい日常生活を送れるよう日々奮闘しています。

これから毎月、柴田病院の診療情報や医師の紹介、関連施設の紹介、管理栄養士の考えた薬膳レシピ、健康コラムほか、その時々季節の情報などを皆さまにお届けします。今後ともご愛読のほど、よろしくお願い申し上げます！



理事長 柴田 三大  
Chairman Mitsuhiro Shibata

### 『基本理念』を胸に地域の皆さまに貢献する

『私たちは利用者の人間性を尊重し、保健と医療と福祉の研鑽につとめ、地域社会に貢献します。』という基本理念のもと、スタッフ一人ひとりが、人間力を高め、仕事力を磨き、地域の皆さまにお役に立てるよう日夜、医療と介護に励んでおり

ます。地域の皆さまから手を差し伸べていただける『あくしゅ』を目指し、私たちの取り組みをお伝えできるようスタッフ一丸となって、知恵を絞ってまいりますので、ご愛読とご声援のほどよろしくお願い申し上げます。



### てるてるの 人生散歩

#### 独り暮らしと家事

妻が先立ち、独り暮らしを始めて早8年。この暮らしにも多少は慣れてきました。掃除、洗濯、料理はどうするのか…。道具などがどこにあるのかすらも分からず、当初は大変悪戦苦闘したものでした。そして、それと同時に「どれだけ家

事が大変か」を実感しました。私の独り暮らしの男の家事の奮闘記を、幻冬舎から2冊の本として出版していただきました。私の経験が「70歳からの独り暮らし」の皆さまに、少しでもお役に立てばと思います。

西田輝夫（水生会副理事長）



西田輝夫著  
「70歳、はじめての男は独り暮らし おまけ人生も、また楽し」  
幻冬舎

西田輝夫著  
「72歳、妻を亡くして三年目 おまけ人生の処方箋」  
幻冬舎



# 一般内科ってどんなところ？



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

からだは、臓器、血液、神経、骨、筋肉によってつくられています。それらの機能に異常があると、熱が出たり、からだがだるくなったり、痛みが出たり…と、からだがアラーム信号を出します。その信号から、からだのどこに異常があるのかを血液検査や心電図、エコー、レントゲン、CT、内視鏡などを使って見つけ、治療するのが内科です。からだの異常を見つけるには、検査の前段階に行う問診も重要です。痛みや不調に対する訴えを

しっかりと受け止めるほか、日常生活での過ごし方を確認したりなど、患者さまについてよく把握することが治療への第一歩なのです。

内科では、患者さまの状況や検査の結果をもとに、薬物治療をはじめ食事療法や運動療法などの保存的治療を行います。しかし、「内科」といっても、その中で細かい専門分野に分かれていますので、専門診療科に依頼し、診断と治療につなげていくこともあります。

当院では、院内の専門診療科への紹介はもちろんのこと、近隣の病院やクリニックへの紹介も地域連携室を通してスムーズに行っています。必要に応じて、入院治療も行うほか、お家で快適に過ごしていただけるようチームで話し合いながら在宅復帰支援も行っています。



## 医師のご紹介



塚本 勝彦(副院長)

担当診療科:内科・放射線科

外来診療日:火・木・金・土曜の午前、水曜の午後

どんな些細なことでも治療の手掛かりとなる場合がありますので、患者さまの声にしっかりと耳を傾けます。また、できるだけ分かりやすい説明を心掛けて参ります。



佐田 英明(併設介護老人保健施設アークス施設長)

担当診療科:内科

外来診療日:月・火曜、水曜の午後、木・金曜の午前

何でも朗らかにやっています。学者出身らしく、頭の前から足の先まで、論理的に診療します。いつでもお気軽にご相談ください。



## Suiseikai Group info

### 住宅型有料老人ホーム

## Re Life しずく



住宅型有料老人ホーム Re Life しずくは、2020年2月20日、医療法人社団水生会の在宅復帰を目指す有料老人ホームとして運営を開始いたしました。柴田病院を退院される方、介護老人保健施設アークスから在宅復帰される方を中心に、入居者さまをお迎えしてきました。柴田病院の直営有料老人ホームとし

て地域の方々から信頼をいただき、42床が満床になったことを受け、2022年11月にしずくセカンドを増設し、99床の大型有料老人ホームとしてリニューアルオープンいたしました。水生会の基本理念を実現するために職員一同業務に取り組んでいます。

▶▶次号に続く



みんなで  
元気!

## 健康 Column

今月のテーマは…

## 熱中症

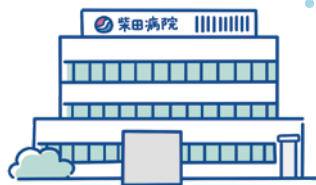
熱中症は気温や湿度といった環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

- ①エアコンの利用や換気
  - ②こまめな水分補給、汗をかいたときは塩分補給
  - ③暑い時は無理をせず休憩をとる
- などを日頃から心がけ、予防に努めましょう!





## 柴田病院のこれから



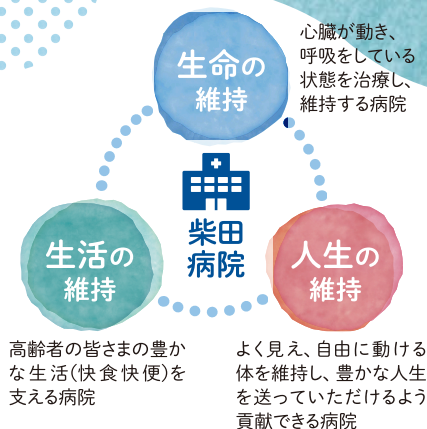
柴田病院は、1978年(昭和53年)に山口市大内に開院しました。これまでも、現在も、地域の皆さまに支えられ、皆さまの健康を守る病院として発展してきました。しかし、昨年9月の台風の日に、院長の柴田大明が不慮の事故で急逝する不幸に見舞われました。そんな厳しい状況の中、私たちは「柴田病院の今後はどうあるべきか」を改めて考えさせられ、「皆さまのお役に立つ病院のあるべき姿」を模索してきました。

模索した結果、私たちは、「**生命の維持**」「**生活の維持**」「**人生の維持**」の3つを柱とし、地域に、皆さまに向き合っていきたいという答えにたどり着きました。心臓が動き、

呼吸をしている状態を治療し維持する病院としてだけでなく、高齢者の皆さまの豊かな生活(快食快便)を支える病院へ、そして、よく見えて自由に動ける体を維持し、豊かな人生を送っていただけるよう貢献できる病院へと向かって進んでいこう、そう目標を掲げました。

医療法人社団水生会柴田病院は、創立の精神を今一度振り返り、この目標を目指して着実に進んでいく所存です。今まで同様、皆さまに信頼される病院、そして生命の維持だけではなく、生活の維持、さらには心豊かな人生に貢献する柴田病院とご評価いただけるよう、これまで以上に励んでまいります。

(副理事長 西田輝夫)



### Suiseikai History

医療法人社団水生会の歴史は、1946年(昭和21年)10月、山口市西門前に「柴田外科医院」を開業したそのときに始まりました。ちょうど第1次吉田内閣が発足し、11月3日に日本国憲法が公布された年でもあります。当会は、戦後日本と足並みをそろえるように、時代とともに変化・多様化するニーズに応え、常に医療と介護の質の向上に努めてまいりました。「地域の皆さまのお役に立てるよう力を注ぐ」、その想いは今も脈々と受け継がれています。



### 管理栄養士の**薬膳**レシピ

夏バテ解消!!

### 豚肉の三色巻き



【材料】2人分

豚バラ肉…………… 100g  
長芋…………… 40g  
オクラ…………… 30g  
人参…………… 20g  
片栗粉、塩・コショウ、  
サニーレタス

A 練り梅…………… 15g  
料理酒…………… 30g  
はちみつ…………… 22g

【作り方】

1. 長芋、人参は棒状に切っておく
2. 豚バラ肉に下味に塩コショウをし、長芋、オクラ、人参を巻いていく
3. (2)に片栗粉をまぶし、オーブンで焼く(フライパンに蓋をして焼くのも可)
4. Aを合わせ加熱し梅ソースを作る
5. (3)を食べやすい大きさに切る

**効能** 豚肉には多くのビタミンB1が含まれています。ビタミンB1は別名「疲労回復のビタミン」とも言われています。激しい運動やストレスの多い環境にいる人にはおすすめの食材です。梅に豊富に含まれるクエン酸も疲労回復に役立ちます。

### みんなの広場

#### 魚漁長の爆釣レポート

#### 田万川沖にて狙うは本ゴチ!

6月25日5時、萩市江崎港より次男とともに出船し、田万川の沖で本ゴチを専門に狙いました。エサにするキス釣りから始めておよそ3時間後、仕掛けておいた竿がグッと引き込まれたのを確認して次男と目配せ。引きに合わせてみると、ポートが引っ張られて向きが変わるほどの大きな当たり!親子で大格闘の末、釣り上げたのは、なんと64センチ、2.1キロの立派なコチ!!!この日の夕食はコチづくしを楽しみました。





|                     |    | 月                                 | 火                            | 水                    | 木                | 金                                                                       | 土                          |
|---------------------|----|-----------------------------------|------------------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 一般内科<br>(循環器内科)     | 午前 | 名畑 あおい<br>[第2・4週9:00~11:00]       |                              | 高芝 潔・名畑 あおい          |                  |                                                                         |                            |
|                     | 午後 | 高芝 潔                              |                              |                      |                  | 高芝 潔<br>※8月11日休診                                                        |                            |
| 一般内科<br>(放射線科)      | 午前 |                                   | 塚本 勝彦<br>※8月15日休診            |                      | 塚本 勝彦            | 塚本 勝彦<br>※8月11日休診                                                       | 塚本 勝彦                      |
|                     | 午後 |                                   |                              | 塚本 勝彦                |                  |                                                                         |                            |
| 一般内科<br>(糖尿病外来)     | 午前 | 佐田 英明<br>名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00] | 佐田 英明<br>※8月15日休診            | 名畑 あおい               | 佐田 英明            | 佐田 英明<br>※8月11日休診                                                       |                            |
|                     | 午後 | 佐田 英明                             | 佐田 英明<br>※8月15日休診            | 佐田 英明                |                  |                                                                         |                            |
| 呼吸器内科               | 午前 |                                   | 村川 慶多<br>※8月15日休診            |                      |                  | 松永 和人※8月11日休診<br>[奇数週・10:30~12:30]<br>平野 綱彦※8月11日休診<br>[偶数週・9:00~11:00] | 8月7日振替診察                   |
|                     | 午後 |                                   |                              |                      |                  |                                                                         |                            |
| 消化器内科               | 午前 |                                   | 坂本 啓 ※8月15日休診<br>[9:30~]     | 西村 達朗                | 浜辺 功一            |                                                                         |                            |
|                     | 午後 |                                   | 坂本 啓 ※8月15日休診<br>[~16:00]    |                      |                  |                                                                         |                            |
| 神経内科                | 午前 | 佐藤 亮太                             |                              |                      |                  |                                                                         |                            |
|                     | 午後 | 佐藤 亮太<br>[~15:00]                 |                              |                      |                  |                                                                         |                            |
| 腎臓内科<br>(人工透析センター)  | 午前 | 高芝 潔                              | 高芝 潔<br>※8月15日休診             | 名畑 あおい               | 高芝 潔             | 高芝 潔<br>※8月11日休診                                                        |                            |
|                     | 午後 | 高芝 潔                              |                              | 高芝 潔                 |                  | 高芝 潔<br>※8月11日休診                                                        |                            |
| 訪問診療                | 午後 | 鈴木 恵子                             | 鈴木 恵子<br>※8月15日・22日休診        |                      |                  |                                                                         |                            |
| 外科<br>消化器外科<br>肛門外科 | 午前 |                                   |                              | 西田 裕紀                | 渡邊 裕策<br>※8月3日休診 |                                                                         | 武田 茂                       |
|                     | 午後 |                                   |                              | 西田 裕紀                |                  | 武田 茂<br>※8月11日休診                                                        |                            |
| 整形外科<br>リハビリテーション科  | 午前 |                                   |                              |                      |                  | 山崎 和大<br>※8月11日休診                                                       | 柴田 輝明<br>[月1回 10:30~12:00] |
| 眼科                  | 午前 | 大藤 圭子                             | 湧田 真紀子<br>※8月15日休診           | 大藤 圭子                | 永井 智彦            | 大藤 圭子<br>※8月11日休診                                                       |                            |
|                     | 午後 | 大藤 圭子<br>[受付16:30まで]              | 大藤 圭子※8月15日休診<br>[受付16:30まで] | 大藤 圭子<br>[受付16:30まで] | 【手術】木村 和博        | 大藤 圭子※8月11日休診<br>[受付16:30まで]                                            |                            |

診療時間 (都合により受付時間を変更することがございます)

【午前】9:00~13:00 (受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00 (受付14:00~17:30)

【木曜日・土曜日】9:00~13:00(受付8:30~12:30)

【休診日】祝祭日・日曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30~1/3)

【お知らせ】

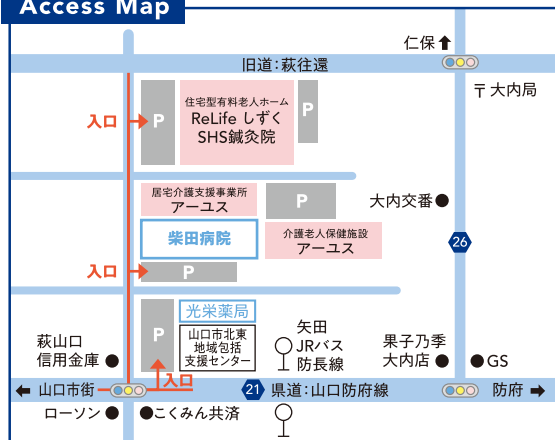
2023/8/3 ... <外科>渡邊Dr休診

2023/8/7 ... <呼吸器内科>平野Dr診察日  
(8/11祝日の振替)

2023/8/15...お盆休み:全科休診

2023/8/22...<訪問診療>鈴木Dr休診

Access Map



毎月の担当医と  
診療日はHPからも  
ご覧いただけます。

外来予定表  
ダウンロード  
をご覧ください。

Group

【介護老人保健施設】

● 介護老人保健施設 アーユス

山口県山口市大内矢田北五丁目10-1 / TEL:083-927-8363

【居宅介護支援サービス】

● 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

● 通所リハビリテーション アーユス

山口県山口市大内矢田北五丁目10-1 / TEL:083-941-0241

● デイサービス HotSpring

山口県山口市湯田温泉一丁目1-3 / TEL:083-941-5784

【訪問系サービス】

● ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783

【医療介護連携有料老人ホーム】

● Re Lifeしずく

山口県山口市大内矢田北五丁目2-15 / TEL:083-902-8400

● Re Life 湯田温泉

山口県山口市湯田温泉一丁目1-3 / TEL:083-927-8325

● アヴィラージュ山口壱番館

山口県山口市大内長野996 / TEL:083-927-7577

【関連企業】

● 株式会社エスエイチエス / SHS鍼灸院

