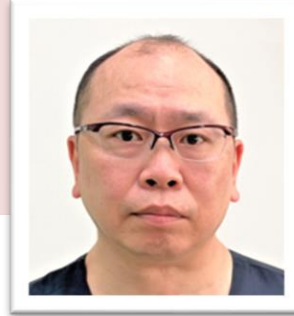




# あくしゅ

～循環器内科常勤医  
就任のお知らせ～

循環器内科外来  
(火曜日・水曜日・金曜日)



循環器内科 科長  
立石 裕樹 医師

## 【立石医師の診療方針】

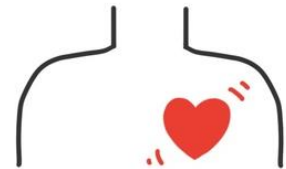
循環器疾患は心筋梗塞や狭心症などのような虚血性心疾患、心臓の弁に異常が生じる弁膜症、心臓の筋肉に異常が生じる心筋症、脈が速くなったり遅くなったりバラバラになったりする不整脈などが代表としてありますが、これらすべての病気が進行すると最終的には心不全となります。心不全の症状は主に体を動かしたときに生じる息切れや、むくみなどがあります。そして、心不全はほうっておくとだんだん悪くなり、生命を縮める病気なのです。また、心不全の患者は全身の筋肉にも異常をきたすことが知られており、加齢による筋肉量の減少、筋力の低下と相まってサルコペニアやフレイルを伴うことが多いとされ、高齢化社会では、この心不全に伴うサルコペニア、フレイルは大きな問題となっています。これを受けて、平成30年に脳卒中・循環器病対策基本法案が可決されており、循環器疾患の予防から病院での治療に至るまでの絶え間なく診療の質を高め、再発・合併症・重症化予防を推進していくことが各県ごとに求められております。心不全の悪化を防ぐためにはその原因となる高血圧や糖尿病などの生活習慣病の治療や食事療法、適度な運動療法が重要となります。また、自身の体調を自身で評価し、心不全の悪化が生じたとしても早期に察知するために血圧測定や体重測定などの自己管理も非常に重要となってきます。こういった一次予防、二次予防につながる診療を疾病管理と呼び、これは心臓のリハビリテーションそのものとされており、その疾病管理を通じて、心臓病の正しい知識と自己管理の知識を共有することで患者さまみなさまのよりよい生活の質の向上と健康寿命の延伸を目指していきたいと思っております。

## 【所属学会】

- ・日本内科学会・日本循環器学会・日本心不全学会
- ・日本心血管インターベーション学会・日本心臓リハビリテーション学会
- ・日本経カテーテル心臓弁治療学会・日本運動器科学会

## 【資格】

- ・医工学博士
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本循環器病学会循環器専門医
- ・日本心血管インターベーション学会心臓リハビリテーション指導士
- ・JSPEN TNT修了・緩和ケア講習修了
- ・日本心不全学会認定HEPT修了、HEPT指導士修了



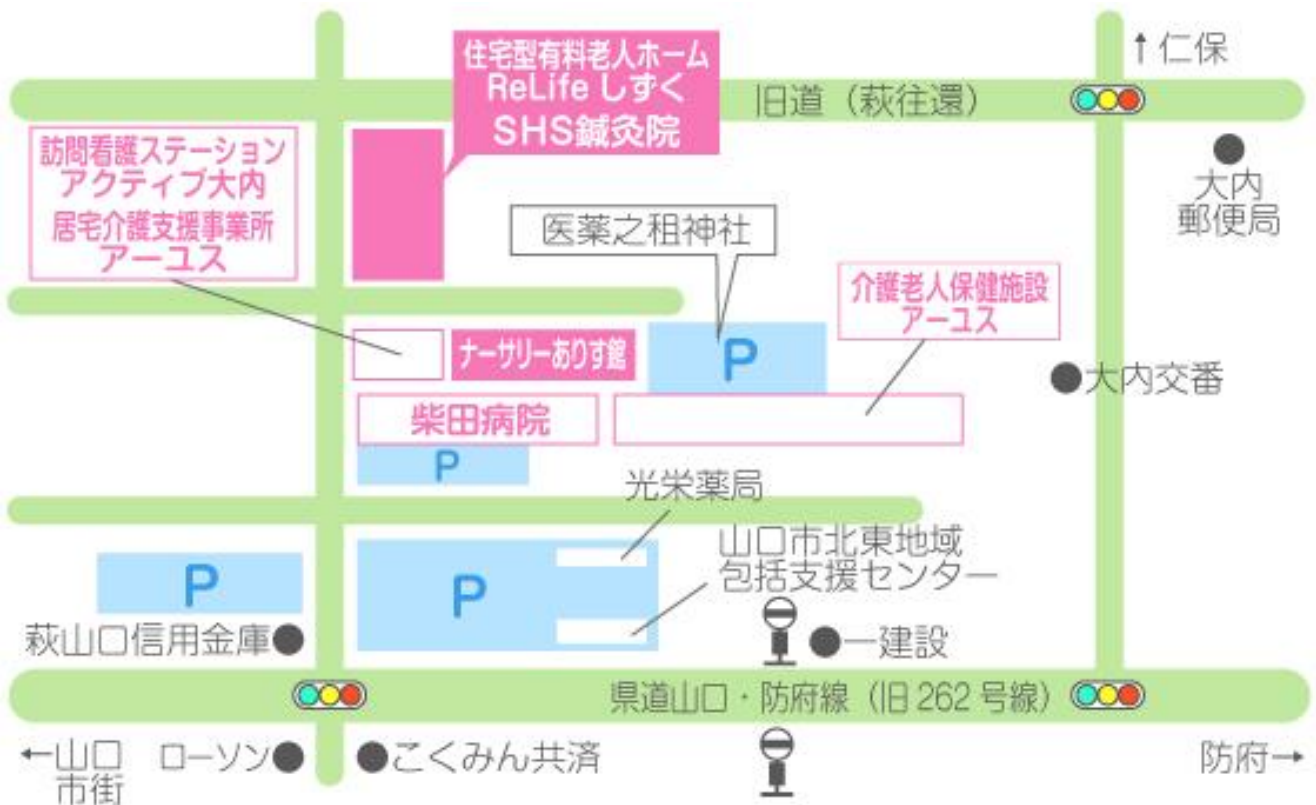
## <基本理念>

私たちは利用者の人間性を尊重し、  
保健と医療と福祉の研鑽につとめ、  
地域社会に貢献します。

## <モットー3S>

**S**peedy **S**teady & **S**miley medical service  
迅速に 確実に ほほえみの医療サービス

## <アクセスMAP>



## <連絡先>

柴田病院	〒753-0221 山口大内矢田北五丁目11番21号
☎ 代表番号	083-927-2800
☎ 地域連携室	083-927-1847
介護老人保健施設アーユス	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目10番1号
☎ 代表番号	083-927-8363
居宅介護支援事業所アーユス	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号
☎ 代表番号	083-941-2001
訪問看護ステーションアクティブ大内	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号
☎ 代表番号	083-927-8358