

# あくしゅ



第 78 便

## ～栄養科より栄養指導のご案内～

近年、栄養の重要性を頻繁に耳にされるのではないのでしょうか。  
当院では管理栄養士による**栄養指導**を行っています。

「食事」「栄養」「生活習慣」を見直してみませんか？  
なんでもご相談ください！

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血糖値が高め   | <input type="checkbox"/> 腎機能が低下している |
| <input type="checkbox"/> 血圧が高め    | <input type="checkbox"/> コレステロールが高め |
| <input type="checkbox"/> 貧血気味     | <input type="checkbox"/> 尿酸値が高め     |
| <input type="checkbox"/> 痩せてきた    | <input type="checkbox"/> 内臓脂肪が気になる  |
| <input type="checkbox"/> むせやすくなった | <input type="checkbox"/> 健診でひっかかった  |

など

★早めの対策で、健康寿命を延ばしましょう！

- ◆お一人30分程度の個別指導です。
- ◆ご予約も承ります。
- ◆ご希望の方は主治医またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

糖尿病・腎臓病・脂質異常症・高血圧症・高度肥満・貧血・高尿酸血症・心不全・肝臓病・膵臓病・透析・低栄養・摂食嚥下機能低下などの疾患をお持ちの方には、食事療法をお勧めします！  
早めの対策で重症化予防しましょう☆

栄養相談は、医師の指示のもと行っております。  
気になる事や悩んでいることがございましたら、  
主治医または看護師、栄養士まで、お気軽にご相談ください。



医療法人 社団水生会 柴田病院  
代表TEL 083-927-2800 (内線512)

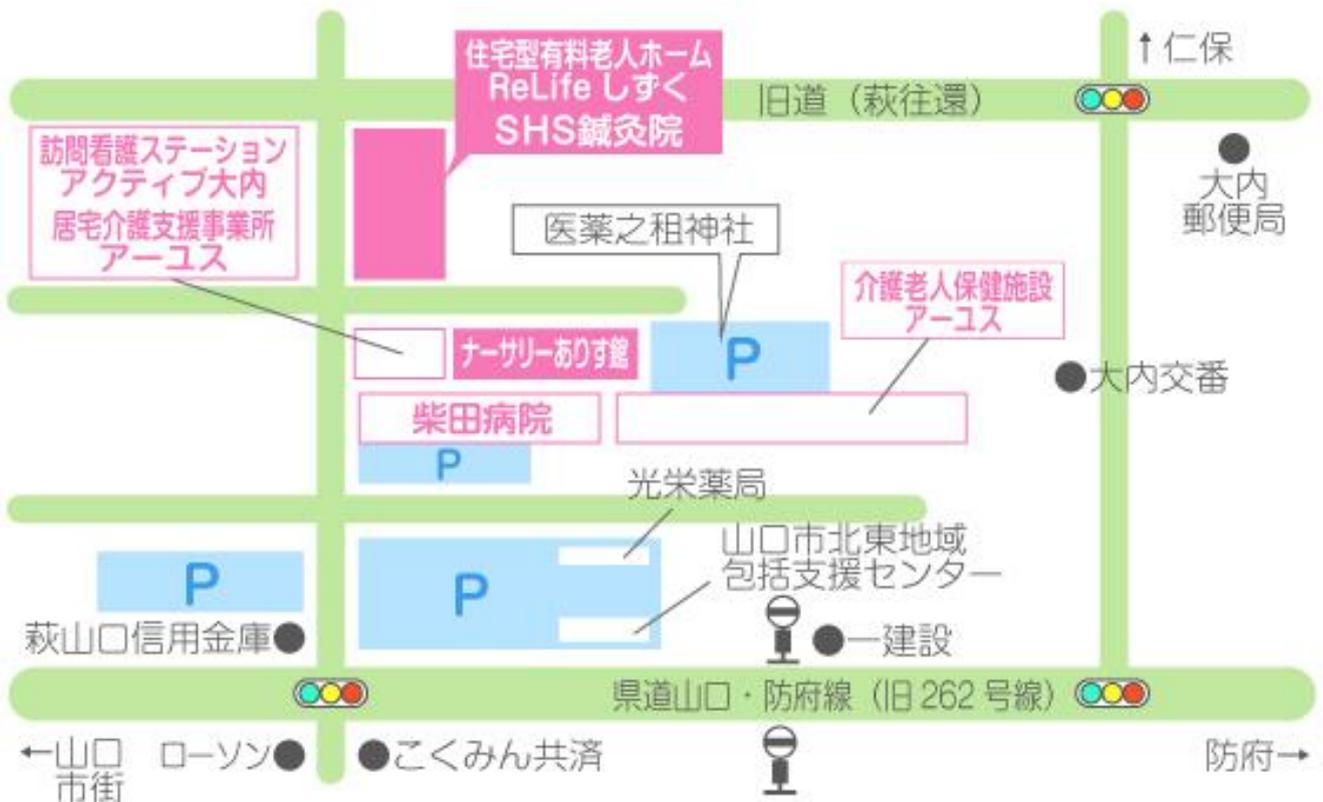
## <基本理念>

私たちは利用者の人間性を尊重し、  
保健と医療と福祉の研鑽につとめ、  
地域社会に貢献します。

## <モットー3S>

**S**peedy **S**teady & **S**miley medical service  
迅速に 確実に ほほえみの医療サービス

## <アクセスMAP>



## <連絡先>

柴田病院	〒753-0221 山口大内矢田北五丁目11番21号
☎ 代表番号	083-927-2800
☎ 地域連携室	083-927-1847
介護老人保健施設アーユス	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目10番1号
☎ 代表番号	083-927-8363
居宅介護支援事業所アーユス	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号
☎ 代表番号	083-941-2001
訪問看護ステーションアクティブ大内	〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号
☎ 代表番号	083-927-8358