

あくしゅ



第 78 便

～栄養科より栄養指導のご案内～

近年、栄養の重要性を頻りに耳にされるのではないのでしょうか。
当院では管理栄養士による**栄養指導**を行っています。

「食事」「栄養」「生活習慣」を見直してみませんか？
なんでもご相談ください！

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血糖値が高め | <input type="checkbox"/> 腎機能が低下している |
| <input type="checkbox"/> 血圧が高め | <input type="checkbox"/> コレステロールが高め |
| <input type="checkbox"/> 貧血気味 | <input type="checkbox"/> 尿酸値が高め |
| <input type="checkbox"/> 痩せてきた | <input type="checkbox"/> 内臓脂肪が気になる |
| <input type="checkbox"/> むせやすくなった | <input type="checkbox"/> 健診でひっかかった |

など

★早めの対策で、健康寿命を延ばしましょう！

- ◆お一人30分程度の個別指導です。
- ◆ご予約も承ります。
- ◆ご希望の方は主治医またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

糖尿病・腎臓病・脂質異常症・高血圧症・高度肥満・貧血・高尿酸血症・心不全・肝臓病・膵臓病・透析・低栄養・摂食嚥下機能低下などの疾患をお持ちの方には、食事療法をお勧めします！
早めの対策で重症化予防しましょう☆

栄養相談は、医師の指示のもと行っております。
気になる事や悩んでいることがございましたら、
主治医または看護師、栄養士まで、お気軽にご相談ください。



医療法人 社団水生会 柴田病院
代表TEL 083-927-2800 (内線512)

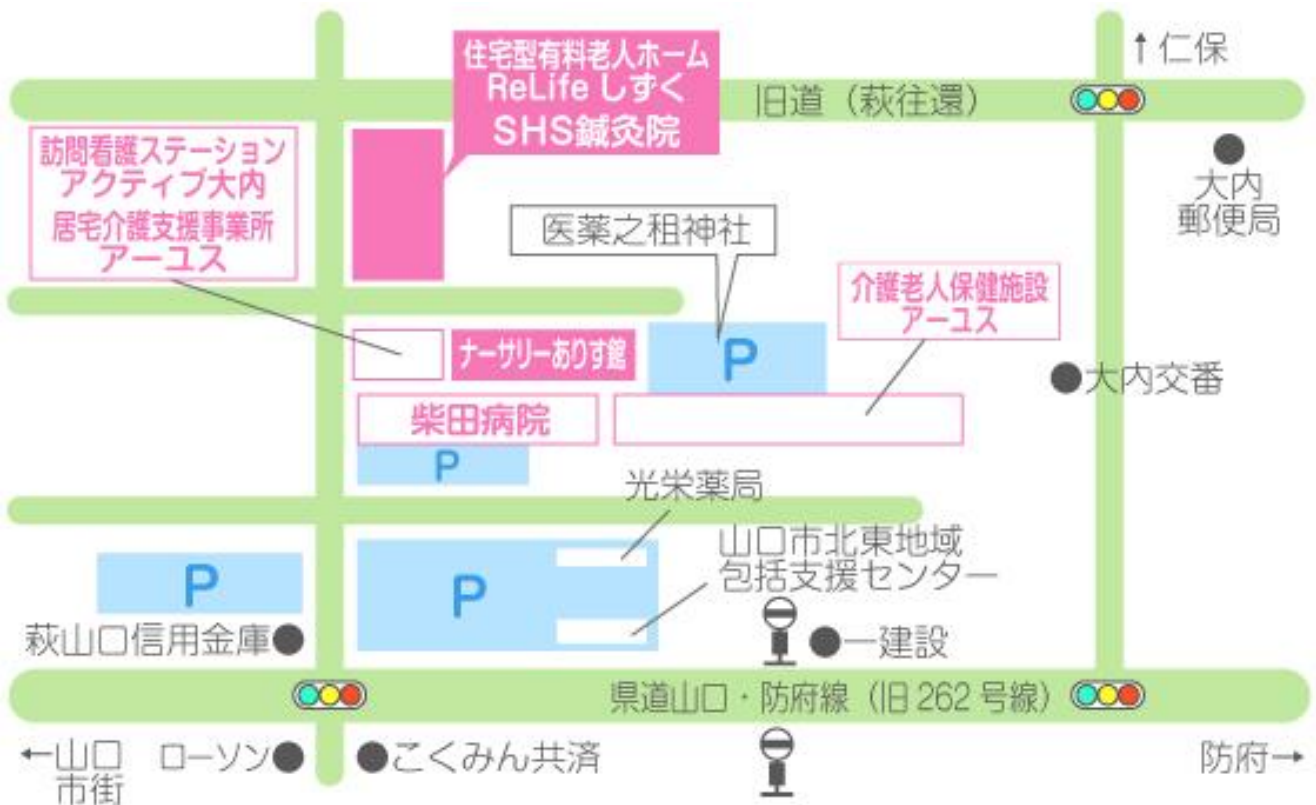
<基本理念>

私たちは利用者の人間性を尊重し、
保健と医療と福祉の研鑽につとめ、
地域社会に貢献します。

<モットー3S>

Speedy **S**teady & **S**miley medical service
迅速に 確実に ほほえみの医療サービス

<アクセスMAP>



<連絡先>

| | |
|-------------------|----------------------------|
| 柴田病院 | 〒753-0221 山口大内矢田北五丁目11番21号 |
| ☎ 代表番号 | 083-927-2800 |
| ☎ 地域連携室 | 083-927-1847 |
| 介護老人保健施設アーユス | 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目10番1号 |
| ☎ 代表番号 | 083-927-8363 |
| 居宅介護支援事業所アーユス | 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号 |
| ☎ 代表番号 | 083-941-2001 |
| 訪問看護ステーションアクティブ大内 | 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目11番1号 |
| ☎ 代表番号 | 083-927-8358 |