



あくしゅ

第 62 便

栄養課のご紹介



地域連携室



医事課に続いて栄養課の部署紹介です。
2ヶ月に1度生活習慣予防教室を開催しております。
今回のテーマは高血圧についてですが、糖尿病や脂質異常についても行ってまいります。お気軽にお問合せ下さい。

水生会 栄養給食部です。
現在、柴田病院管理栄養士2名、老健アユス管理栄養士2名の合計4名にて、患者様・利用者様の栄養管理をさせて頂いております。

「人間の身体は食べた物で出来ている」という様に、食べる事・食べる物・食べる環境はとても大切だと感じています。

入院中・入所中の食事が少しでも楽しみに感じて頂ける様に、委託業者と協力し、日々の食事を提供させて頂いております。

患者様との関わりの中で私達も元気を頂く事が多々あります。患者様の人生の中で1つでも、私達の栄養管理・指導がお役に立てる様に日々精進して頑張りたいと思います。

気になる事がありましたらいつでもお気軽にご相談下さい♪

生活習慣病予防教室・薬膳ランチ等のイベントも定期的で開催していますので、ご興味のある方はぜひお待ちしております。

柴田病院 生活習慣病予防教室

●テーマ

『高血圧症をどうやって改善するか』

●開催日時 2018年12月17日(月) 12:30~13:50

●場所 柴田病院 3階食堂にて

●内容

①管理栄養士のお話：年末年始がカギ！？

おせちをどう食べると高血圧予防に繋がる？

(高血圧予防のためのお食事代 450円)

②柴田病院 院長 柴田 大明 先生のお話

③理学療法士のお話

高血圧症を改善する効果的な運動とは？

椅子に座って出来るストレッチ&筋カトレニング

(運動のしやすい服装でお越し下さい！)

●費用 * 食事代 450円とは別に、保険診療の集団食事指導料

と致しまして下記の教室参加費をいただきます。

参考：1割負担の方 80円 3割負担の方 240円

●申し込み締め切り：2018.12.10(月)

●お問い合わせ先：柴田病院栄養給食部 担当 中山・河野

TEL 083-927-2800

<基本理念>

私たちは利用者の人間性を尊重し、
保健と医療と福祉の研鑽につとめ、
地域社会に貢献します。

<モットー3S>

Speedy **S**teady & **S**miley medical service
迅速に 確実に ほほえみの医療サービス

<アクセスMAP>



<連絡先>

柴田病院 〒753-0221 山口大内矢田北五丁目11番21号

☎	代表番号	083-927-2800
☎	地域連携室	083-927-1847

介護老人保健施設アークス 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目10番1号

☎	代表番号	083-927-8363
☎	居宅介護支援事業所 アークス	083-941-2001
☎	ヘルパーステーション アークス	083-927-8325

訪問看護 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目12番7号

☎	訪問看護ステーション アクティブ大内	083-927-8358
---	--------------------	--------------